



Кирилл Лешуков

избран председателем Школьного ученического самоуправления ВЦО
2 стр.



София Тебенькова, Теона Мамина, Анатолий Сурков, Иван Колесников

дали первый звонок на линейке 1 сентября
2 стр.



Анастасия Ермилова

имела успех на фестивале косплея в Ростове-на-Дону
3 стр.

**№7
(81)**
Сентябрь
2026 года



Седьмая ПЕРЕМЕНА

Газета МОУ
«Всеволожский ЦО»
и микрорайона Южный

Познавательно, полезно, прикольно

Новости

Высокие результаты ЕГЭ

Как сообщили «Седьмой перемене» в администрации Всеволожского ЦО, в этом году средний балл по большинству предметов ЕГЭ (кроме обществознания, биологии и истории) в школе выше, чем в России.

Небывало высокие результаты показали выпускники на экзаменах по математике (Семен Гринин получил 98 баллов, Екатерина Запрудина – 95), физике (у Марка Байрана 96 баллов). Ксения Иванова получила 98 баллов на ЕГЭ по биологии и 95 – по химии.

Орлята учатся летать

Минпросвещения запустило в детских садах проект «Орлята-дошколята», нацеленный на приобщение к традиционным ценностям. Воспитанники дошкольных учреждений Всеволожского ЦО с ним уже познакомились.



Фото: Кира Афонина

Дети узнали, что Орлята России дружат, не боятся трудностей и всегда готовы узнавать новое. Дошкольники стали участниками увлекательного квеста. Они работали в команде, искали подсказки, думали и рассуждали, в итоге смогли расшифровать послание от орлят из 4-го класса.

Поступили, куда хотели

В этом году 87 процентов выпускников Всеволожского ЦО поступили в высшие учебные заведения, 89 процентов – по профилю. В 2025-м было 77 и 87.

Золотые медалисты учатся в разных вузах: Диана Рысева – в Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова, Юлия Ревягина – в ЛЭТИ, Анастасия Жукова – в ИТМО, Елизавета Ефремова – в СПбПУ Петра Великого, Семен Гринин – в ЛЭТИ, Никита Шестаков – в НИУ ВШЭ, Марк Байран – в Горном университете имени Екатерины II, Елизавета Головачева – в Санкт-Петербургской государственной художественно-промышленной академии имени А. Л. Штиглица, Екатерина Запрудина – в ИТМО. Серебряные медалисты поступили: Злата Стульева – в СПбПУ Петра Великого, Милана Осокина – в СПбГИК, Дарья Треухова – в СПбПУ Петра Великого, Анна Котова – в НИУ ВШЭ, Ксения Мизненко – в Высшую школу печати и медиатехнологий Санкт-Петербургского университета промышленных технологий и дизайна, София Решетинская – в Горный университет имени Екатерины II. Активисты ШУС теперь учатся в НИУ ВШЭ (Роман Куклин), ИТМО (Андрей Антонов), Самарском университете имени Королева (Арина Чецкая).

Урок памяти

8 сентября во Всеволожском ЦО прошли Уроки памяти, приуроченные к дню начала блокады Ленинграда.

Школьники вместе с педагогами вспоминали хронику тех страшных событий, говорили о «Дороге жизни», о стойкости ленинградцев и о цене, которая была заплачена за Победу.

«Оценка - не главное»

Перед Днем учителя на вопросы «Седьмой перемены» отвечает педагог Ольга Крупнова, ученики которой четыре раза получали 100 баллов на ЕГЭ

- Ольга Павловна, в каком возрасте вы решили стать учителем русского языка и литературы?

- Говорят, что уготовано судьбой, то все равно тебя найдет. Наверное, в моем случае так и получилось. Я из Кузбасса, из шахтерской династии, и родители мне совсем другой путь выбирали. Они были уверены, что тоже буду учиться в горном институте, но я не поступила, провалилась на физике. Судьба привела меня в педагогику.

- Три ваших выпускники сдали ЕГЭ на максимальный балл. Одна девочка получила 100 баллов по двум предметам. Как вы достигли такого результата?

- Этого не я достигла, а мои ученики. В этом году у нас три 100-балльных результата, два по литературе и один по русскому языку. В 2023-м тоже была максимальная оценка по литературе. Я стараюсь работать на полную мощность, себя не жалея. И те ученики, которые внимательно слушают и тоже работают, себя не жалея, приходят к такому результату.

Нужно много, много раз повторять материал, и тогда достучишься до многих учеников, а может быть, и до каждого. Ты сам знаешь: десять раз повторяем одно и то же. Вода камень точит, вот тогда, наверное, и будет 100 баллов.

- Можно сказать, какой процент в этом результате - ваша заслуга, а какой – выпускника?

- Нельзя говорить, что я такая молодец! Это, конечно же, совместная работа. Если ученик все годы учился хорошо, занимался, тогда ему проще получить максимум на ЕГЭ. Тем более что русский – родной язык, мы из года в год изучаем его правила. С литературой сложнее. К этому предмету надо по-особому готовиться, любить читать. Я считаю, литература - один из самых сложных



Фото: Маргарита Напалкова / «Седьмая переменная». Выпускницы ВЦО 2026 года Елизавета Зяблова и Анастасия Жукова пришли в гости к своему педагогу

на экзаменах. На ЕГЭ по литературе очень строгие критерии оценивания. Приятно, что 100-балльные результаты есть и в этом году.

- Можно взять любого ученика и натаскать его на 100 баллов?

- Должно быть желание ученика. Заставить нельзя, это не работает. И нужно иметь языковое чутье. У одних оно есть, у других нет. Плюс профессионализм учителя. В ЕГЭ по русскому языку мы во время подготовки встречаем такие моменты, которые даже затрудняюсь объяснить. Это материал не из учебников. Мы не зря долбим каждый день исключения, они все время появляются на экзамене. С удивлением и даже с радостью их для себя открываем. Слава Богу, что это происходит до ЕГЭ.

Не бывает так, что учитель заставляет, заставляет и, как ты говоришь, натаскивает. Происходит взаимодействие педагога и ученика, который сам должен хотеть, сам

должен читать. В 10 и 11 классах всегда говорю: «Я вам здесь на уроке что-то даю, а вы дома ищете». И очень хорошо, когда ребята при-

«Что для вас важнее: чтобы ученик любил предметы, которые вы ведете, или чтобы он хорошо сдал по ним ЕГЭ?»

- (Задумывается.) Мы сейчас находимся в таких условиях, что все время требуются какие-то рейтинги, баллы... А для меня перво-степенно, чтобы нам с учениками было интересно. Важно, чтобы ребята учились с удовольствием. Я стараюсь на занятиях создать именно такую атмосферу, чтобы было интересно даже нечитающим.

- А 100 баллов – это уже...

- ...побочка! (Смеется.) Я всегда детям говорю: «Ставьте планку выше, чем вы можете прыгнуть. Тогда вы высоко прыгнете».

ходят на консультацию и говорят: «А вот я еще это нашел». Мы на доске пишем находки каждого. Так у нас накапливается материал, и к ЕГЭ приходим с большим багажом.

- А с чего вы начинаете подготовку учеников к ЕГЭ?

- Система подготовки, конечно, есть. В первую очередь нужно знать структуру экзамена, количество баллов за каждое задание. Я иду по заданиям, знаю, сколько времени придется «просидеть» над каждым. На уроках детям говорю: «Вот это вам может попасться на ЕГЭ, обратите внимание».

В ЕГЭ есть словарики ударений, паронимов, которые мы с ребятами целенаправленно учим. Мы тренируемся в орфографии, пунктуации, проводим постоянные проверочные работы на уроках. Я заставляю не просто вставить пропущенные буквы, но и объяснить это правило. Можно и угадать букву, но высокий балл тогда не получишь.

На экзамене часто появляются слова, смысла которых выпускник не знает. Но если он может разобраться в морфемном составе, в том, что в этом слове орфограмма в суффиксе, если он говорит себе: «Я правило про этот суффикс знаю», то вставит правильную букву. Отработка всего материала ему помогает.

- Сколько ученику нужно в неделю готовиться, чтобы хорошо сдать ЕГЭ?

- У нас русский язык с 9-го по 11-й класс обычно три раза в неделю. Если хочешь хорошо сдать, нужно готовиться каждый день по 20 минут. Думаю, это не очень утомительно.

- Мне кажется, на максимальный балл сдают люди, имеющие какой-то дар, талант.

- Наверное. Но я еще говорю, что на 100 баллов сдаст человек с холодным сердцем. Что это значит? Надо успокоиться, не нервничать. Если ты спокоен, уверен в себе, не переживаешь, ладошки не мокрые, тогда больше уверенности, что напишешь хорошо. Если ты не паникуешь, тогда тебе и времени хватит – 3 часа 30 минут. Раньше было на 20 минут больше. (Окончание на 2 стр.)

Принципы педагога Крупновой:

Без труда не вытащишь и рыбку из пруда.

Повторенье - мать учения!

Хорошая шутка как прибаутка!

Не жалея себя. Себя жалеют только ничтожества.

Всё в жизни надо делать на совесть!

Инфографика: istockphoto.com, Михаил Бежанешвили / «Седьмая переменная»

Семь ответов

Что пожелаешь педагогам перед Днем учителя?

Екатерина Зайцева, 6з:

- Много денег и много цветов!
Леонид Горбулев, 11-й класс:

- Крепких нервов и нормальных учеников.

Алиса Аганина, 5г:

- Чтобы их слушались ученики! Здоровья, счастья и всего лучшего!

Элеонора Латухина, 7в:

- Терпения побольше к уче-

никам, это очень важно в наше время. Здоровья и счастья – это самое главное.

Анастасия Кайнова, 6е:

- Много нервов, чтобы вытерпеть всю школу.

Седа Айвазян, 6б:

- Чтобы все были добрыми и ставили хорошие оценки.

Ксения Черкасова, 7г:

- Терпения, хорошего настроения и хороших учеников.



Виктория Маханькова

Школьная хроника

День знаний

1 сентября на торжественной линейке во Всеволожском ЦО удачно сочетались традиционные и новые моменты.



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена»

Право поднять Государственный Флаг России было предоставлено выпускникам Анастасии Будаевой и Ивану Колесникову. На линейке выступили: директор школы Олег Анатольевич Петров; начальник отдела физической культуры и спорта администрации Всеволожского муниципального района Екатерина Викторовна Ларионова; настоятель храма святых Константина и Елены Всеволожска священник Арсений Гуцу.



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена»

Первоклассники, которым помогала подготовиться к выступлению педагог Лилия Гагтуровна Яндыганова, волновались, но очень выразительно прочитали стихи. Затем эстафету подхватили девочки-одиннадцатиклассницы. Ребята из ШУС показали яркие танцевальные номера. Новинкой стало выступление с флагами. Выпускники вручили первоклассникам самолетик с пожеланиями, подготовленные совместно с советником директора по воспитательной работе Аленой Витальевной Тимошенко.



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена»

Право дать первый звонок для первоклассников получили сразу две пары: первоклассницы Теона Мамина и София Тебенькова, а также выпускники Анатолий Сурков и Иван Колесников.

Уроки памяти

3 сентября во Всеволожском ЦО прошли тематические уроки памяти, приуроченные к Дню солидарности в борьбе с терроризмом.

Эта дата связана с трагедией сентября 2004 года в Беслане, когда в школе №1 при нападении террористов погибли 334 человека, в том числе 186 детей. В этот день также вспоминают и захват заложников на Дубровке, взрывы жилых домов, трагедии в Буденновске и на Северном Кавказе, а также боль 22 марта 2024 года — теракт в «Крокус Сити Холле», унесший 145 жизней.

Педагоги на уроках говорили со старшеклассниками о подвиге бойцов спецподразделений, о мужестве обычных людей, о цене бдительности. Особое внимание уделили противостоянию идеологии экстремизма в молодежной среде. Кульминацией встреч стала минута молчания в память о жертвах террора.

Учебная эвакуация из школы

ВО Всеволожском ЦО прошла учебная практическая тренировка по эвакуации в случае пожара и чрезвычайной ситуации.

В коридорах школы раздался прерывистый звонок — сигнал «Пожарная тревога». Под руководством педагогов ученики построились в колонну по двое и быстро начали покидать здание. Все классы построились на расстоянии от него. Учителя провели переключку и убедились, что все ребята в безопасности.

Жизнь школы

Новый «президент»

Председателем Школьного ученического самоуправления Всеволожского ЦО избран ученик 9а класса Кирилл Лешуков

В борьбу вступили ученик 9а класса Кирилл Лешуков и ученица 9г класса Николь Степанова. Советник директора по воспитанию Алена Витальевна Тимошенко назвала их мужественными людьми.

На конференции о продолженной работе отчитался экс-«президент» Роман Куклин (сейчас студент НИУ ВШЭ).



К.Лешуков

Н.Степанова

Ребята из команды Николь пришли в белых бейсболках. Два человека, когда кандидат назвала их имена, совершили за ее спиной сальто и высокий прыжок в шпагате.

Николь Степанова предложила: проводить тематические караоке-вечера, а также квесты и лотереи (их в шко-

ле еще не было); поздравлять с днем рождения учителей по громкоговорителю; организовывать различные тематические праздники - Масленицу, Новый год, День дружбы, День мам; проводить турниры по баскетболу, волейболу, футболу, а также киберспорту (Brawl Stars, Clash Royale); организовывать мастер-классы для начальной школы; оформлять стенды и проводить различные акции («Помоги другу!», тематические и патристические).

«Для нас важно мнение каждого из вас, мы будем проводить голосования по мероприятиям», - пообещала кандидат.

Кандидат на конференции представил свою команду (на дебатах этого не делал), в ней много ребят из 9б класса.

Кандидат отметил, что весь прошлый год проводил мероприятия, которые организовывал сам (квизы, информационные акции), а также помогал «президенту» Роману

ШКОЛЬНОЕ УЧЕНИЧЕСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ (ШУС) может:



Инфографика: Евгения Райт / «Седьмая перемена»

«Оценка - не главное»

(Окончание, начало на 1 стр.)
- Вы рекомендуете писать без черновиков?

- Без черновиков можно обойтись только на экзамене по литературе. На ЕГЭ по русскому языку надо обязательно иметь черновик. Тестовую часть мы делаем за 25 минут. Все остальное время тратим на сочинение. Нужно писать на черновик и несколько раз его перепроверять, убирать лишнее. На русском на это хватает времени. Экзамен рассчитан на троечника. Задача какая? Чтобы сдали все. Поэтому тот, кто хорошо учился в школе, всегда сдает на оценку выше среднего.

- Вы с учениками ездили в театры на спектакли по классическим произведениям, которые потом изучаете. Это помогает?

- Мы только один раз в театре им. Комиссаржевской смотрели спектакль перед прочтением романа Гончарова «Обломов». Чаше попадаем на постановки по произведениям, которые уже изучили. Репертуары театров не совпадают с нашей программой и нашими желаниями. «Ревизора» Гоголя смотрели в театре Ленсовета. Мне не понравилось, потому что они отступили от классики. Дети сидели в шоке и спрашивали: «Оль-

га Павловна, разве у Гоголя было так?!» В БДТ сходили на «Игрока» по Достоевскому. Мы порывались встать весь спектакль. Мне очень жаль, что некоторые режиссеры экспериментируют над классикой, поэтому иногда опасаясь вести детей в театр. Хочется, чтобы у ребят сложилось классическое представление о произведении. Все-таки мы говорим о классике, о стремлении к идеалу.

- Что для вас важнее: чтобы ученик любил предметы, которые вы ведете, или чтобы он хорошо сдал по ним ЕГЭ?

- (Задумывается.) Мы сейчас находимся в таких условиях, что все время требуются какие-то рейтинги, баллы... А для меня первостепенно, чтобы нам с учениками было интересно. Важно, чтобы ребята учились с удовольствием. Я стараюсь на занятиях создать именно такую атмосферу.

Я работаю на то, чтобы ребята любили мой предмет. Заставить любить невозможно! Да, есть дети, которые любят русский язык и литературу, но я стараюсь, чтобы было интересно даже нечитающим. У меня есть выпускники, которые приходят в школу, им уже по 28 лет. Они говорят: «Ольга Павловна, сроду ничего



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена»

Куклину.

Кирилл Лешуков предложил: проводить соревнования по киберспорту, третий сезон Brawl Stars; организовывать караоке на переменах и два-три больших вечера; готовить конкурсы и ивенты - «Мисс и Мистер школы», осенние и зимние балы, праздничные концерты ко Дню учителя, 8 Марта; проводить турниры по футболу, волейболу, баскетболу и другим командным видам спорта, соревнования между классами; реализовать «Идею недели», где каждый может что-то предложить; сделать информационный стенд с праздничными датами месяца; организовать кинопоказы и настольные игры, в некоторые дни на переменах - зоны с шахматами, мафией, UNO; к праздникам будем украшать школу и делать фотозоны; заложить капсулу времени для будущих учеников с письмами и рисунками; проводить тематические недели (спорт, литература и многое дру-

гое); создать книжный уголок; продвигать школу в соцсетях; проводить соревнования классов в добрых делах; создать школьный мерч.

«Каждое решение мы будем принимать вместе», - заявил Кирилл Лешуков.

- Я отдал свой голос Кириллу, - сказал Даниил Остапенко из 7а. - Он более уверенно говорил, и программа у него насыщенная.

- Я проголосую за Николь, - сообщила Анисия Синякова из 5б. - Мне понравилось разнообразие ее программы, то, что она будет проводить дни красоты.

Кирилл Лешуков набрал 46 голосов, Николь Степанова - 32, девять бюллетеней признаны недействительными.



Григорий Михайлов

Ангелина Чирко



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена». Урок русского языка в 8т классе, у доски Злата Власова и Евгения Ватагина

не читала, но все помню. Помню, например, что в «Воине и мире» было, потому что вы нам все хорошо, доходчиво рассказали». Думаю, им было интересно, раз они это помнят.

- А 100 баллов - это уже...

- ... побочка! (Смеется.) Я всегда детям говорю: «Ставьте планку выше, чем вы можете прыгнуть. Тогда вы высоко прыгнете».

- Нашему обществу снова нужна литература?

- Россия всегда была высоко духовной страной. И русский писатель задумывался над вопросом, как жить по совести. Литература имела большое влияние. Писатель чувствовал свою ответственность: он напишет произведение, укажет на пороки, и лю-

ди задумаются, общество изменится. Сейчас я вижу, что с трибуны многие говорят о нравственности, о духовном воспитании, но они в это ничего не вкладывают. На мой взгляд, литература - это предмет №1, который должен учить духовности, нравственности. Поэтому нужно к ней возвращаться. Читать прежде всего русскую литературу, она учит сопереживать, сострадать. Как говорил Федор Михайлович Достоевский, «страданием все очищается». А перестать читать - значит перестать мыслить.

Дмитрий Петровский

Педагог после уроков

«Дома у меня фортепиано»

Учитель истории и обществознания Кристина Жабинец по просьбе «Седьмой перемены» приоткрыла дверь в свою личную жизнь

- Кристина Александровна, как вы считаете, должны ли ученики знать о жизни учителя за стенами школы?

- Смотря что знать. Если интерес учеников не переходит границы, то в этом ничего плохого нет. Учитель такой же человек, как его ученики и другие люди. Перед Новым годом был интересный случай. Мы с 9а классом устроили чаепитие. Мне хотелось создать ребятам праздник, порадовать их. Испекла вафли и в каждую положила пожелание. Все были рады и удивлены. А один мальчик спросил: «Неужели вы умеете печь?» Говорю ему: «Ты думаешь, что я только историю преподавать могу?!» Дети были поражены. Они увидели, что учителя вне школы тоже как-то живут! Чтобы не было образа недоступного педагога, надо с детьми больше общаться.

- Вы сказали о границе. Где она начинается? Пересекали ли ее ученики?

- У меня не было случаев, когда ученики переступали границу. Она связана с личной жизнью. Да, дети знают о семье, мы живем в микрорайоне, где все друг с другом знакомы. У меня, например, есть ученик, а его брат - лучший друг моего сына. Я не вижу никаких препятствий для такого общения.

- Есть ли у вас какие-то увлечения, не связанные со школой?

- В детстве закончила музыкальную школу по классу фортепиано. Дома у меня стоит инструмент, но я почти не играю. А дочка заинтересовалась, брэнчит с утра до вечера.

- А где вы родились, учились в школе?

- Я родилась и выросла в Казахстане, в городе Актюбинске, музыкальную школу закончила там. В 18 лет переехала в Петербург.

- В каком вузе вы учились?



Фото: Из личного архива Кристины Александровны Жабинец

- Я закончила Санкт-Петербургский университет культуры и искусств. Училась на кафедре политологии. Мои друзья-однокурсники сейчас политтехнологи. Привлекают меня к организации Петербургского экономического форума. Участвовала в проведении интервью с гостями ПМЭФ.

- Как прошла ваша молодость в культурной столице? Любите ли вы посещать музеи?

- Мы, как все обычные студенты, прогуливали пары, но делали это в музеях, в том же Эрмитаже. Он находится рядом с нашим университетом, на Дворцовой набережной. Можно сказать, мы культурно прогуливали! Мои подруги с факультета искусствования водили меня по разным музеям, связанным с их специальностью. Другие подруги учились на модельеров, мы с ними ходили на фэшн-показы, в том числе наших петербургских дизайнеров. Жизнь была интересной. А молодость моя не прошла, она идет!

- А есть у вас в Петербурге любимое место?

- Да, это Марсово поле,

через него я ходила в университет. Это историческое место. Каждый раз, когда мы мимо проезжаем, я начинаю фотографировать. Мне кажется, Марсово поле всегда разное.

- Вы любите путешествовать? Можете рассказать про какие-то интересные места?

- Как и любой другой человек, я люблю путешествовать. Это расширяет кругозор. Я была в Турции, Египте, Таиланде, Узбекистане. Обожаю Крым, он поражает красотой.

- Как вам удается совмещать домашние дела с работой? Это трудно?

- Трудновато, особенно, когда есть дети. Главное - правильно расставить приоритеты, тогда можно многое успеть. Сначала делаю то, что мне важно. Семья у нас эгалитарная (от французского *égalitaire* - равноправный), мы с мужем работаем на одинаковых началах, есть взаимопомощь. Наверное, поэтому все хорошо складывается, везде успеваем. Важно также соблюдать режим сна.

- Какую одежду вы предпочитаете? Следите за модой?

- Слежу, но в последнее время предпочитаю практичную одежду. Для меня главное - комфорт. Если человек внутренне уверен в себе, он уже не отвлекается на внешние факторы, весь погружен в работу. Вот и я готова отдать себя вам, детям!

- От какой еды вы бы никогда не отказались?

- Обожаю печеные крылышки!

- Как приглаждаются ваши знания в быту?

- Я часто объясняю детям природу некоторых явлений в нашем мире. Сын уже интересуется политикой. Он может спросить - зачем выборы, кто такой президент? Когда сын проходил Древний Египет, ему было очень интересно сопоставлять - как было раньше, как сейчас. Он что-то увидел во время поездки в Египет. Мы с семьей побывали в Каире. А в Крыму посетили место, где были первые греческие поселения. История неразрывно связана с нашей жизнью. Мы изучаем этот предмет, чтобы понимать, как устроен наш мир. Из этих знаний вытекает патриотизм и гуманизм.

- Ну вот, хотели поговорить о жизни учителя за стенами школы, и незаметно вышли на темы истории и обществознания.

- (Смеется.) Все в нашей жизни переплетено, одно дополняет другое. Интересная, содержательная жизнь за стенами школы дает педагогу силы для работы с детьми.



Кристина Куприянова



Маргарита Напалкова

Мои «университеты»

«Можно сфоткаться?!» Я поучаствовала в фестивале косплея

Для фестиваля косплея отводят определенное место. Тот, на котором я была, три дня проходил во Дворце культуры в Ростове-на-Дону (ездила туда на летних каникулах). Есть участники и гости. В костюме можно приходить всем.

Когда мы сели в такси, водитель удивленно спросил: «Кто вы?». Рассказала ему о фестивале и своем образе. А на самом празднике моего персонажа все узнавали, я нашла новых друзей. Познакомилась с ребятами из игры, из которой был мой персонаж. Он из «Форсакена» (Forsaken), я была в роли Шанса. Этот герой ходит в черной фетровой шляпе (федоре), заводных наушниках, очках, черном костюме с белой рубашкой и галстуком, а также с черным поясом.

Шанс - хладнокровный и спокойный персонаж. Он красноречив, редко воспринимает что-либо всерьез, даже смертельную опасность. Я по характеру не совсем такая, но старалась соответствовать образу. Ко мне подходили ребята без костюмов и спрашивали: «Можно с вами сфоткаться?» Соглашалась.

На фестивале было много людей, проходили интересные дефиле. Я с радостью погрузилась в атмосферу праздника. У меня был вилп-билетик, который дает право на мерч (магнитик, шопер, открытки и мини-календарь).

По моим наблюдениям, на фестивалях косплея ребята чаще всего преобразуются в персонажей игры «Геншин Импакт» (Genshin Impact). Наверное, потому что там много интересных героев в ярких костюмах.

Косплеерами становятся самые обычные подростки, часто очень творческие. Одни покупают костюмы, другие заказывают в ателье. А есть такие, кто сами шьют одежду и делают детали. Я что-то приобрела, а некоторые аксессуары изготовила сама.

Я не хожу по улицам в костюмах, а у моей подруги Вики есть такой опыт. Она была Ту Таймом, а еще одна девочка Эллиотом из той же игры «Форсакен». Им даже издали кричалки: «Мы вас знаем!».

Для косплееров открывают специальные ателье. Сумма заказа зависит от персонажа, деталей, времени и материалов. Есть три варианта по цене, бюджетный - от пяти тысяч рублей, средний - 10-50 тысяч и сложный - 100 тысяч.

Почему подростки занимаются косплеем? Мне кажется, ребята хотят сделать интереснее, динамичнее свою жизнь, чтобы она походила на мир их любимых игр. Это не просто баловство. Благодаря своему опыту косплееры могут стать актерами, модельерами, дизайнерами. Мне интересна последняя профессия...



Анастасия Ермилова



Фото: Из личного архива Анастасии Ермиловой

Почему подростки занимаются косплеем? Мне кажется, ребята хотят сделать интереснее, динамичнее свою жизнь, чтобы она походила на мир их любимых игр. Это не просто баловство. Благодаря своему опыту косплееры могут стать актерами, модельерами, дизайнерами. Мне интересна последняя профессия...

Опасные игрушки

Состав и сертификат

На что обращать внимание при выборе подарков для детей

Сегодня «Седьмая переменная» завершает цикл публикаций об опасных игрушках. Мы подготовили их, опираясь на исследование ученых Пермского национального исследовательского политехнического университета (ПНИПУ). «СП» писала о возможных проблемах с мягкими, резиновыми, деревянными, пластилиновыми и электронными игрушками. В завершении эксперты рассказали, где еще может таиться опасность для детей и как выбрать игрушку.

Специалисты рекомендуют тщательно выбирать светящиеся игрушки. Имеющаяся в них жидкость может содержать химические вещества (дифенилоксалат, перекись водорода) или токсичные соединения типа люминола, которые при контакте с кожей или слизистыми вызывают раздражение, аллергические реакции, а при проглатывании - ожоги пищевода и отравление.

Наборы типа «юный химик» неопределенного состава часто содержат неоргани-



Фото: joom.ru

ческие соли, являющиеся аллергенами, например, соли никеля.

Металлические игрушки неизвестного состава и детская бижутерия могут содержать тяжелые металлы, уточняют эксперты.

При покупке игрушки для ребенка в первую очередь нужно обращать внимание на состав и наличие сертификатов безопасности.

Сертификаты, гарантирующие безопасность: EN 71 (европейский стандарт), CEMarking (европейский стандарт), ASTM F963 (американский стандарт), ISO 8124 (международный стандарт), Oeko-Tex Standard 100 (отсутствие тяжёлых металлов, летучих органических веществ и пестицидов в текстильных игрушках), FSC (стандарт качества деревянных игрушек), GOTS (сертификация органического текстиля для мягких игрушек), CCC (обязательный стандарт для игрушек в Китае).

В России безопасность игрушек регулируется техническим регламентом Таможенного союза. На безвредность указывают Сертификат соответствия ТР ТС, а также соответствие стандарту ГОСТ Р 53906-2010, - рассказывает эксперт Евгения Гладких.

Сигналами об опасности может быть резкий «химический» запах и нестойкость покрытия (игрушка пачкает руки, краска смывается водой).

На наличие опасных материалов могут указать маркировки PVC (ПВХ) или Vinyl (обозначается цифрой «3» в треугольнике рециклинга), DEHP, DINP, DIDP и другие маркировки фталатов, BPA (бисфенол А), а также примечания: «содержит свинец», «содержит ароматизаторы» без указания конкретного состава, «стирать отдельно» (указывает на нестойкие красители). Отсутствие каких-либо маркировок и информации о составе так же должно насторожить, - говорит эксперт.

Наиболее безопасны игрушки из натуральных материалов - древесины без пропиток, либо покрытой натуральными маслами или воском, несинтетических тканей, а также безопасных пластиков (полипропилен, полиэтилен) и силикона.

Новости
4-й страницыПамятник
сикс-севиен

В Василеостровском районе Петербурга на территории «Севкабель Порт» установили памятник «сикс-севиен».



Фото: социальные сети

Как известно, «сикс-севиен» — популярный интернет-мем, он используется как универсальный ответ на любые вопросы и не имеет конкретного смысла. Тренд завирусился среди школьников и подростков в начале 2026 года.

Две цифры 67 стоят на раскрытой книге. На постаменте надпись: «Важное — в надежные руки». На памятнике написаны математические, физические и химические формулы, размещены рисунки из школьных тетрадей.

«Нишевый»
- претендент

Эксперт Минпросвещения, профессор кафедры русского языка филологического факультета Российского государственного педагогического университета имени А.И. Герцена Наталья Козловская сообщила, что прилагательное «нишевый» вошло в число претендентов на звание «Слово года».

Если несколько лет назад это слово встречалось редко, то теперь частота его употребления в СМИ и социальных сетях увеличилась более чем в два раза. Сегодня словом «нишевый» все чаще обозначают товары, проекты или увлечения, рассчитанные на ограниченную аудиторию.

Отстают
на полгода

Исследование итальянских ученых показало, что дети, имеющие аккаунты в соцсетях с 11, 12 лет, хуже справляются с тестами по математике и чтению.

Исследователи проанализировали данные о привычках 5000 школьников. Оказалось, что дети, зарегистрированные в социальных сетях в 11, 12 лет, хуже всего справляются с тестированием в возрасте 13, 14 лет. К 15, 16 годам разрыв в результатах тестирования по итальянскому языку сохранился.

Подростки, которые раньше начали пользоваться соцсетями, отстают в учебе примерно на шесть месяцев обучения.

Увлечения

Мои тараканы

Я очень люблю насекомых и изучаю их удивительный мир

У всех тараканы в голове, а у меня реальные. Очень люблю насекомых и изучаю их. На моей полке стоят целых две энциклопедии, и о разных букашках я знаю достаточно много.

К изучению насекомых меня привлек папа. С детства он приучал не бояться разных букашек-таракашек, любить их и рассказывал про них много интересного. И мне тоже стало интересно, решила поближе познакомиться с миром насекомых.

Как известно, само название «насекомые» отражает строение их тела, оно разделено на части, будто разграничено насечками.

Насекомые маскируются друг под друга. К примеру, муха-журчалка выдает себя за осу, чтобы ее не ели муравьи. А яйца и личинки бабочки голубянки похожи на муравьиные, поэтому она откладывает их в муравейник. И пока дети обеспечены и беспечно растут, их мать беззаботно радуется жизни.

Одни насекомые питаются пыльцой, другие всем, что попадет к ним в ловушку, третьи кровью. А некоторые едят себе подобных! Например, муравьи (употребляют своих погибших и ослабленных соратников), тараканы (при нехватке еды могут поглощать яйца и даже взрослых особей), му-

хи (точнее их личинки, поедающие друг друга) и т.д.

У меня дома жили палочники. Это насекомые, которые вырастают примерно до 15-20 сантиметров. Ухаживать за ними легко. Палочники питаются листьями березы. На зиму их замораживают. А еще надо каждый день подливать воду, разбрызгивая ее маленьким шприцем по всему контейнеру.

Насекомые настолько интересные, что многие писатели делают их своими героями. Кто не помнит «Тараканище» и «Муху-Цокотуху» Корнея Чуковского, «В траве сидел кузнечик» Николая Носова, песню «Добрый жук» Евгения Шварца из кинофильма «Золушка» и многие другие произведения?! В них букашки-таракашки очень похожи на людей. Одним нужен единственный друг на всю жизнь, другие живут в одиночестве, а некоторые не могут обходиться без общества...

Не случайно есть много устойчивых выражений и пословиц, связанных с насекомыми: «Всяк сверчок знай свой шесток», «Комар носа не подточит», «Делать из мухи слона» и т.д. А еще говорят: «Белые мухи» (о снеге), «Трудиться, как пчела», «Налетели, как саранча»...

В некоторых странах на-



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена». Автор со своими тараканами

секомых едят. Больше всего в южных провинциях Китая, где их подают на стол в самом разном виде — и сырых, и жареных, и вареных. Это сложилось исторически. Во время неурожая, засух или нашествия саранчи людям приходилось искать дополнительные источники белка. И насекомые стали таким ресурсом. Сейчас это считается деликатесом.

Микрорайон Южный расположен рядом с лесом. И у нас насекомых огромное количество, они могут залезть или заползти в дом. Периодически проверяйте, есть ли в комнате жучки-паучки. Если вы встретите дома осу, шмеля или пчелу, ни в коем случае не пытайтесь их убить.

Если боитесь, обратитесь за помощью к взрослым. Если

их дома нет, просто осторожно откройте окно и выйдите из комнаты. Рано или поздно непрошенный гость вылетит сам. Если не боитесь, поставьте ладошку рядом с насекомым и, не закрывая ее, высуньте руку в окно и осторожно стряхните букашку. Если в комнату залетит бабочка, можно выпустить ее как угодно, не трогая крылья.

Насекомые — не такие страшные, как многие думают. Это удивительный мир, где немало интересного. Надо его лучше знать, это поможет избежать неожиданных встреч.

Спасибо за внимание! Не бойтесь насекомых!



Анна Тришина

Игры

Роблокс вернулся

В июне в России разблокировали популярную онлайн-платформу. Как на это отреагировали пользователи?

Напомним, Роблокс заблокировали в России в декабре 2025 года за распространение материалов экстремистской направленности и ЛГБТ-пропаганду (движение признано экстремистским и запрещено в РФ). Сообщалось, что у детей выманивают фотографии, злоумышленники используют игру, чтобы знакомиться с несовершеннолетними прямо в чатах.

Через полгода Минцифры провело прямые консультации с владельцами площадки. В Roblox пообещали активнее бороться с нежелательным контентом. Минцифры и Роскомнадзор обратились в правоохранительные органы с просьбой снять с платформы ограничения.

10 июня 20226 года в Минцифры сообщили: «Компания Roblox полностью выполнила требования российского законодательства по обеспечению безопасности пользователей. Игровой онлайн-сервис снова доступен на всей территории России».

Компания внедрила возрастную верификацию, разделение пользователей на группы с разным уровнем доступа к контенту и чатам. Проще говоря, в Роблоксе убрали текстовой и голосовой чат, где дети обзывались и угрожали друг другу.



Фото: Илья Московец / URA.ru / Global Look Press

Роблокс доступен уже четвертый месяц. Что изменилось на платформе? И как на этот камбэк отреагировали дети?

После разблокировки количество пользователей начало резко расти, прибывало по 100-150 тысяч в сутки. По данным оператора «Билайн», трафик Roblox в стране вырос в 100 раз по сравнению с периодом сразу после блокировки. По данным аналитиков, такие объемы у сервиса в РФ в последний раз фиксировали в июне 2025 года.

Дети снова сидят в Роблоксе от полутора до шести часов в день. По оценкам экспертов, аудитория платформы в стране превысила 20 миллионов человек, а суточная активность составила около 6–6,8 милли-

она пользователей. До блокировки ежемесячная аудитория Роблокса в России составляла 15–19 миллионов уникальных пользователей. То есть произошел реальный прирост.

Специалисты связывают его с тем, что новые меры безопасности снизили опасения родителей. Многие папы и мамы, чувствуя, что риски минимизированы, разрешили детям играть.

После разблокировки Роблокса юные пользователи обновили, что их аккаунты снесены. На платформе есть правило, по которому профили могут удалить, если на них не заходят три месяца. Однако Роблокс не всегда к этому прибегает.

Эксперты поясняют, что снесенные профили были под угрозой еще до разбло-

кировки платформы. Пока доступ был ограничен, могли произойти взломы. Получив доступ к аккаунту, хакер удалял его или менял настройки так, что владелец терял над ними контроль. После разблокировки человек заходил в Роблокс и видел, что аккаунта нет.

Стремясь снизить риски, эксперты рекомендуют на будущее включить двухфакторную аутентификацию (2FA) — это серьезный барьер для хакеров.

Стараясь подняться в разных играх ребята, потерявшие аккаунты, чтобы не начинать с нуля и не идти обычным путем, стали покупать новые — уже с прокачкой, предметами и робуксами.

Не все игроки вернулись в Роблокс. Кто-то остался в Brawl Stars. По мнению экспертов, только эта платформа может составить реальную конкуренцию Роблоксу.

Еще до блокировки пользователи отмечали, что у Роблокса интересные игры, но графика средняя. Сейчас есть ощущение, что графика улучшилась и в играх стало больше смысла.



Алиса Зайнова

Шкодиум

Учитель:

— Крот съедает каждый день количество пищи, равное его собственному весу. Ученик:

— Но откуда крот знает, сколько он весит?

Учитель спрашивает ученика:

— Сколько тебе было лет в твой прошлый день рождения?

— Семь.

— А сколько лет тебе будет в твой следующий день рождения?

— Девять!

— Садись! Два тебе за неправильный ответ!

— А вот и нет! У меня сегодня день рождения!

Кто-нибудь знает, на каком курсе пединститута проходят спецкурсы «А голову ты дома не забыл?», «Расскажи всем, вместе посмеемся?»

Учительница рисования говорила, что я не умею рисовать. Недавно был на выставке импрессионистов и понял, что она загубила мне карьеру.

В школу на урок географии пришел инспектор.

— Как называется этот океан? — спрашивает учитель.

Весь класс притих.

— Правильно, дети, — говорит учитель. — Это Тихий океан.

В школе я изучал два иностранных языка: английский и геометрию.

Семь цитат

«Евгений увидел Анну Сергеевну в последний раз перед смертью, и на этом его любовь закончилась».

«В романе Гончарова мне больше нравится Штирлиц, чем Обломов».

«Сложившимся учителем нередко называют педагога, сложившего крылья».

«Борис не пожалел для друга ни последнего куса хлеба, ни последнего патрона».

«В каждом из нас заложено согласие смириться с судьбой или обломать ей рога и сражаться за свое место под солнцем до последней капли крови».

«Крепостные были неграмотными, неотесанными и безвольными. Поэтому помещики создали их руками много мировых шедевров».

«У каждой учительницы биологии свой скелет в шкафу».

Седьмая
ПЕРЕМЕНА

Газета МОУ «Всеволожский ЦО» и микрорайона Южный
Адрес редакции: 188643,
Ленинградская область, г. Всеволожск,
микрорайон Южный, ул. Невская, д. 10.
Электронная почта:
speremena@yandex.ru
Тел.: 8-903-097-39-65.
Газета сверстана
в Медиаобъединении
«Седьмая перемена».
МОУ «Всеволожский ЦО»
Газета отпечатана
в типографии ООО «Цифра он-лайн»
Адрес: 192171, г. Санкт-Петербург,
ул. Бабушкина, 36/1.
Печать офсетная. Тираж: 650 экз.
Дата выхода в свет: 30 сентября 2026 года.