



Рената Акентьева

убедительно просит школьников соблюдать на каникулах правила безопасного поведения

2 стр.



Вероника Зыкина

проверила с помощью пенни борда тротуары микрорайона Южный

4 стр.



№6 (9)

Июнь 2019 года



Седьмая

Газета МОУ «Всеволожский ЦО» и микрорайона Южный

Познавательно, полезно, прикольно

ПЕРЕМЕНА

Семь новостей

Компьютерная форма госэкзаменов. Варианты ЕГЭ и ОГЭ планируют сделать индивидуальными.

В докладе Правительства РФ Федеральному собранию о политике в сфере образования говорится о переводе госэкзаменов в компьютерную форму.

Пятидневка или шестидневка?

Школы сами могут выбрать пятидневную или шестидневную учебную неделю.

Об этом сообщила министр просвещения Ольга Васильева в ответе на запрос депутатов Госдумы.

Бюджет оплатит обеды

Горячее питание школьников могут оплатить из федерального бюджета.

Как проинформировала вице-премьер Татьяна Голикова на коллегии Минпросвещения РФ, Правительство и Госдума разработали соответствующий законопроект.

Отличились на соревнованиях роботов. В МОУ «Всеволожский ЦО» прошел турнир по робототехнике.



В нем участвовали ученики нашей школы и представители развивающих клубов. Кто-то лучше работал с Lego Wedo, кто-то - с Lego Mindstorm, а третьи обошли соперников в RoboRally.

Правила поведения в соцсетях. Минпросвещения РФ разрабатывает правила поведения педагогов в социальных сетях.

Рекомендации будут созданы к началу нового учебного года. Ранее в группе «Мы учителя», созданной Минпросом в «Одноклассниках», был запущен опрос: «Нужен ли курс безопасного ведения социальных сетей для педагогов?»

Студенты в школе

В России разрабатывается законопроект, разрешающий студентам работать в школе.

Он позволит школам привлекать специалистов из других сфер: студентов, аспирантов, не имеющих педагогического образования.

В школу - за братом

В Госдуме РФ готовятся законопроекты, дающие детям преимущество при поступлении в первый класс школы, где уже учатся их старшие братья и сестры.

Сейчас в начале сначала берут ребят, которые живут рядом. Если мест не хватает, семье предлагают другую школу.

«Хочу сделать школу радостной»

Директор МОУ «Всеволожский ЦО» Олег Петров подводит итоги учебного года в беседе с корреспондентом «Седьмой перемены»



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена». Пока директор и педагоги подводят итоги года и строят планы на будущее, школьники радуются каникулам в летнем лагере.

- Олег Анатольевич, учебный год закончился. Как вы оцениваете его итоги?

- Год был сложным, и мы благополучно его закончили. Результаты радуют и в учебной части, и в воспитании детей.

- Что принесло наибольшее удовлетворение?

- Решение вопросов, связанных с нашей газетой, от финансирования, оплаты издательской деятельности до развития, перспектив. И второе - проект со спортивными классами, он развивается,



дети тренируются, успешно выступают.

- Уже известны итоги ЕГЭ?

- Да, все сдали экзамены успешно. Получены самые высокие в истории школы баллы по математике - 84 (Артем Лаптев) и истории - 93 (Алиса Почепцова).

- Есть мнение, что перед экзаменами, ОГЭ и ЕГЭ, создается излишнее напряжение.

- Есть дети, чья сдача экзаменов вызывает опа-

тиклассник, не допущенный из-за неуспеваемости к экзамену.

- Что вы скажете выпускникам?

- Когда вручаю аттестаты, каждому что-то говорю. Но бывает, что ограничиваюсь словом «поздравляю». Есть ученики, которых поблагодарю, скажу, что горд, что они здесь учились.

- Из-за переполненности школа сократила прием учеников. Как отреагировали родители?

- Мы прекратили прием в начальную школу. Не все это понимают, ругаются. Они хотят именно сюда, но, к сожалению, мы не можем пойти им навстречу.

Мы прекратили прием в начальную школу. Не все это понимают, ругаются. Они хотят именно сюда, но, к сожалению, мы не можем пойти им навстречу.

сение. С ними мы ведем разговор. Конечно, каждый учитель переживает, но какого-то давления нет.

Мы даже не сильно настаивали на выборе профильной базовой математики. Кстати, у нас в первые есть девять-

начальную школу. Не все это понимают, ругаются. Они хотят именно сюда, но, к сожалению, мы не можем пойти им навстречу.

- А на какой стадии решения проблемы переполненности?

- Администрация района работает в двух направлениях. Первое - разработка проекта пристройки, по сути, полноценной школы на нашей территории. Но даже корпус на 600 мест не отменит проблему переполненности, на будущий год будет более полутора тысяч

детей. Второе - прорабатывается вариант строительства еще одной школы.

- Все ли готовы к полному переходу на электронные дневники?

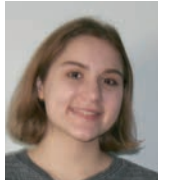
- В этом году мы откажемся от бумажных дневников в 5-11 классах. В начальной школе без этого еще тяжело. К переходу все готовы - дети, учителя и родители тоже больше частью. Кто подписывает бумажный дневник, тот заглядывает и в электронный.

- Действительно ли нас ждет переход на школьную форму?

- Я об этом мечтаю, и большинство родителей нас поддерживает. Рубашка и брики для мальчика и классическая одежда в виде юбки, брик и пиджака для девочки - это пример сдержанности, внутреннего духовного состояния, которое должно оставаться от определенных вещей.

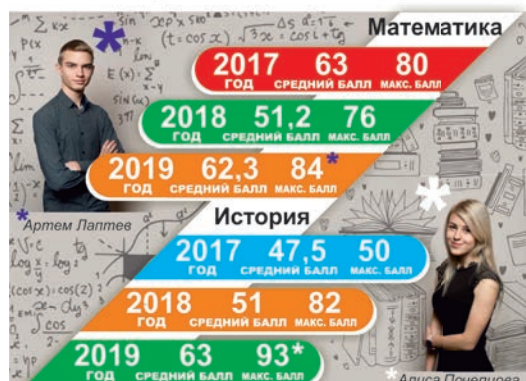
- Что будете делать на каникулах?

- Каникул у меня нет, есть отпуск. Запланирован выезд на море. А в школе в это время пройдет ремонт, довольно-таки немаленький. Опять надеюсь удивить вас своими изобретениями в плане покраски. Ну, и некоторые другие задумки тоже есть. Хочу сделать школу цветной, радостной.



Беседовала Алена Максимова

Сдача ЕГЭ выпускниками МОУ «Всеволожский ЦО»



Инфографика: Екатерина Петухова / «СП».

Семь ответов

Надо ли подсыпать дорожку в лесу?

Такие планы есть в Южном. Как к этому относятся жители микрорайона?

Екатерина Крутень, молодая мама:

- Это же природа, зачем в нее лезть?

Сергей Митрюков, военный пенсионер:

- После дождя тропинки разво-

зят. Подсыпать надо местами. Татьяна Кулакова, бухгалтер:

- В одном месте уже подсыпали, тяжелая дорожка.

Ирина Гаспарова, активистка скандинавской ходьбы:

- Надо. Влаги лишней не будет после дождей.

Мария Жукова, пенсионерка:

- Ямки пусть засыплют, но чем-то таким, что не отличается.

Юлия, мама двух дочек с коляской:

- С коляской мне и так вполне удобно.

Ольга Иванова:

- Сначала подсыплют, а потом парк станет платным...



## Школьная хроника

## На пороге новой жизни

В МОУ «Всеволожский ЦО» прошли последние звонки.

...Несколько минут до начала. Перед актовым залом волнуются девятиклассники. Подходим к ведущим. Это наш коллега Миша Гридин и Алина Латыпова.

- Алина, все будут сидеть в зале, а вы с Мишей выступать. Не обидно?

- Наоборот! Приятно, что поможем ребятам радоваться.

- Из школы ухожу в самостоятельную жизнь, - говорит Диана Бернева из 9а. - Я выбрала ветеринарию.

Чуть в стороне стоят Алексей Конев и его мама Ирина Владимировна.

- Немножко грустно, - рассказывает Леша. - Уйду после 9 класса, а тут друзья.

Классный руководитель 9а Наталья Александровна Шабанова поправляет праздничную ленту у своего ученика.

- У меня чувства смешанные, - признается она. - Есть волнение, радость, тревога. В какой-то степени гордость.



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена». Одиннадцатиклассники.



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена». Волнение девятиклассников было заметнее.

Анастасия Томкив

## На ковре - малыши

В школе прошло первенство по борьбе среди мальчиков и девочек 2008-2011 годов рождения. На ковер выходили 44 спортсмена.

**Мальчики 2010, 2011 годов рождения.** 22 кг: 1 место -

Кристина Калинина, 2 место - Марк Иванов, 3 место - Артем Иванов, Никита Прокофьев.

24 кг: 1 место - Алексей Смирнов, 2 место - Дмитрий Краценников, 3 место - Кирилл Лебедев, Илья Гардум.

26 кг: 1 место - Макар Иванов, 2 место - Роберт Чибрикин, 3 место - Тимофей Мясоедов, Станислав Кузнецов, Мирослав Белехов, Александр Медведев.

30 кг: 1 место - Матвей Алексеев, 2 место - Степан Терехов, 3 место - Иван Головяев, Кирилл Макушкин.

34 кг: 1 место - Никола Сергеев, 2 место - Иван Курдин, 3 место - Левон Саргсян, Матвей Шейн, Артем Шпагалов.

40 кг: 1 место - Григорий Силинский, 2 место - Матвей Окунов, 3 место - Артем Верхогляд.

**Мальчики 2008, 2009 годов рождения.** 26 кг: 1 место - Даниил Калинин, 2 место - Ислам Мухаев.

34 кг: 1 место - Стефан Романов, 2 место - Реал Ахмедов, 3 место - Андрей Фомченков, Кирилл Клименко.

40 кг: 1 место - Илья Николаев, 2 место - Даниил Никитин, 3 место - Иван Соловьев.

52 кг: 1 место - Ыманбек Юсупов, 2 место - Станислав Божко, 3 место - Максим Логинов.

**Девочки 2008-2011 годов рождения.** 34 кг: 1 место - Ясмينا Эргешбаева, 2 место - Вероника Глебова, 3 место - Екатерина Пушкина.

38 кг: 1 место - Мария Люсица, 2 место - Елизавета Угриня,



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена». Поединок судит Сергей Устинов.

## Шлем – это круто!

О правилах безопасного поведения на летних каникулах

Во дворе слышу диалог: «Я поеду на велосипеде», - говорит мальчик. «Надень шлем!» - советует мама. «Шлем - это не кру-у-то!» Тот случай, когда тема сама идет в руки. «Седьмая перемена» решила обсудить ее с преподавателем ОБЖ Ренатой Аветьянцовой.

- Рената Равильевна, отличаются ли правила безопасного поведения во время учебного года и на каникулах?

- Нет никакого отличия, правила во все времена года одни. Но хочется напомнить о них во время каникул. Летом нас рядом нет, и мы хотим, чтобы ребята не забывали то, что проходили на уроках.

- В прошлом году в августе во дворе возле школы машина наехала на ребенка.

- Это самое страшное. Родителям надо быть внимательнее. Недавно видела, как семья выходит из машины. Папа и мама встают на землю. И двухлетний ребенок самостоятельно вылезает с заднего сидения. Открывает дверь и выбегает. Родители не обращают внимания, а там машина может быть.

Дети бегают во дворе,



Фото: cnmt.ru.

считая его безопасной территорией. Но там тоже ездят машины, и мы должны помнить, что автомобиль за секунду не остановишь.

- Что главное в правилах

«

Дети бегают во дворе, считая его безопасной территорией. Но там тоже ездят машины, и автомобиль за секунду не остановишь.

поведения на дорогах?

- Ни в коем случае не выскакивать на переход! При пересечении улицы ребенок должен слезть с велосипеда, убедиться, что машин нет или пропустить их, и только после этого ступить на дорожку.

Если нет тротуара, и мы идем по проезжей части, то надо двигаться против встречного движения. Если мы на велосипеде и нет специальной дорожки, то

должны ехать по движению автомобилей и соблюдать правила,

как водители, показывать поворот. Если на перекрестке есть регулировщик, то мы всегда ориентируемся на него, а не на светофор.

- А в каком возрасте велосипедистам можно выезжать с тротуара на дорогу?

- Такое в правилах не прописано.

- Очень странно. По идее это должно быть.

- Для велосипедистов, подростков должна быть какая-то школа. Как мы учимся вождению автомобиля, так и тут. Необходимы правила, где и как можно двигаться на велосипеде.

- А кто должен организовывать такое обучение?

- ГИБДД, я считаю. Это профилактика. Нужны кружки в школах. Может быть вина ребенка, а накажут взрослого, который был за рулем.

- Шлем - это круто?

- Шлем - это безопасно! И, к сожалению, мало родителей говорят детям, что

это действительно круто.

- Это еще и красиво.

- Да, все спортсмены ездят в шлемах, у них налокотники, наколенники.

- На роликах тоже так катаются.

- Конечно. Травмы мы получаем сами, от своей неготовности.

- Какие главные правила в воде и у воды?

- Если мы видим табличку «Купаться запрещено!», значит, в воду не идем. Прыжки вообще недопустимы. Мы не знаем какое дно. Нельзя плавать на надувных предметах.

- А если круг?

- Круг и жилет можно использовать. Или надувные жилеты, которые надуваются. Если увидите, что человек тонет, а вы не умеете плавать, не идите в воду, киньте ему предмет, чтобы смог уцепиться. Можно вытащить за волосы, перехватить за грудь, но только не лицом к лицу.

- Мы живем рядом с лесом и гуляем в нем. Какие тут правила?

- Главная опасность - змеи и клещи. Мы должны смотреть под ноги и ходить с палочкой. От клещей надо прививаться.



Беседовала Вероника Зыкина



опасные места летом:



Дороги (невнимательность на перекрестках)



Дворы (машина появляется неожиданно)



Водоёмы (купание в запрещенных местах)



Леса (клещи и змеи)



Аттракционы (надувные батуты сносит ветром)

Инфографика: Екатерина Петухова

## Дети XXI века и дети блокады: диалог через годы

## Леся и Маша

- Ты из Янино?

- Мы в этом доме у тети живем!

- Тут и лавочка есть. Давай посидим!

- Давай! У полисадника не жарко.

- А почему вы не дома?

- Вернулись из эвакуации, а дальше Мельничного ручья не пускают, нас проверяют.

- Почему?

- Мама говорит, что на Ладоге запретная зона, там стоят военные.

- А ваш дом на озере?

- Нет, возле Рахьи, в 12-м поселке. Когда началась блокада мама была торфужкой, папа ушел на войну. А мы остались в бараке.

- Это такой дом?

- Это длинное-длинное помещение - кровать, кровать, кровать и никаких перегородок. Есть только занавески - простыни или какие-то тряпки.

- И как вы жили?

- Было очень голодно, мы начали пухнуть. Там же один торф, никакого хозяйства. А мама еще родила моего брата Женю. В конце марта 1942 года ему было восемь месяцев, и нас просто силой суматоху, шум и гам.

- Вас в марте через Ладогу везли?

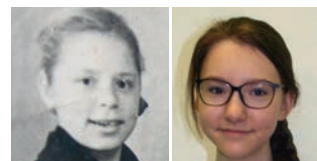
- Там много народу было. В Рахье высаживали людей,

которые ехали из Ленинграда, и по узкоколейке везли через наш поселок. Тех, кто умирал, хоронили рядом с дорогой.

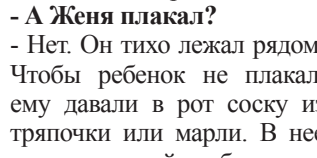
Нас привезли по узкоколейке в Кокорево. Там был барак, в котором мы ждали полуторку на Кабону - это уже на другой стороне Ладоги. Мама посадила меня на котуль.

- Это что такое?

- Связка вещей - котомка, куль. Что могли, то и взяли с собой. Мама говорит: «Леся, сиди и смотри, чтобы у Жени соска не вываливалась, и он не плакал». Сказала и ушла раздобыть какую-нибудь еду. Я осталась с братом и очень бо-



Леся Трещина



Маша Кирьянова

ялась. Сидела и ревела.

- А Женя плакал?

- Нет. Он тихо лежал рядом. Чтобы ребенок не плакал, ему давали в рот соску из тряпочки или марли. В нее клали жеваный хлеб.

- А если его не было?

- Хлеб был. Когда эвакуировали, еду давали.

- Женя был сытым?

- Тогда никто не был сытым. Как объяснила мама, от того, что хочешь есть, хочется спать. Было одно

желание - притулиться и забыться.

- Вы ехали по льду?

- Да, в марте он еще держался, но все колеса были в воде. А еще нас бомбили, и полуторки уходили под лед.

- Куда вас отправили из Кобоны?

- В Воронежскую область, в район города Калач, там фашистов не было. Когда привезли в деревню, была одна грязь. Шел апрель 42 года.

- К кому поселили?

- К бабушке и дедушке, маминим родителям.

- Вам повезло!

- Да, мы приехали к своим. Бабушке и дедушке было около 50 лет. Там колхоз, мама сразу пошла на работу, размеряла поля шагающим треугольником.

- В колхозе было уже по-сытнее?

- Куда там! Тоже нечего было есть. Жене стало очень плохо, и он умер...

- Так его жалко...

- Не плачь, Леся!

- Спасибо, Маша! Я больше не могу говорить. Приходи сюда завтра.

- Хорошо!

В прошлом побывала Мария Кирьянова (Продолжение в следующем номере)



## Поколение тату

### Почему рисунки на теле стали модой?

Летом стали заметны татуировки подростков и молодых людей. Представители старшего поколения говорят, что раньше не было такого обилия картинок на теле. Почему наколки стали модой? Не вредны ли они для здоровья? Об этом корреспондент «Седьмой перемены» беседует с мастером тату Денисом Королевым.

- Денис, что вас чаще просят сделать – рисунки или надписи?

- Рисунки. Надписи мне делать неинтересно. Я работаю с картинками. Художник сам задает себе параметры, выбирает стиль.

- Какая самая странная татуировка, которую делали?

- Радугу, например, набивал.

- Что чаще просят?

- Животных - тигров, львов.

- Вы предлагаете татуировки?

- Нет. Есть направления, в которых работают разные мастера. Мне нравится реализм. Потенциал позволяет делать сложные рисунки. У меня художественное обра-



Фото: kinderling.com.au

зование. 10 лет работал в Петербурге скульптором. Знаю анатомию.

- Почему татуировки вошли в моду?

- Много делают представители тату-индустрии, сарафанное радио работает. Люди видят знаменитостей с тату. Или друг сделал, и тоже захотелось.

- Многие хотят на этом заработать?

- Да. В индустрию идет много бездарных людей. Проходят какие-то курсы и сразу начинают бить. Начинающие татуировщики про-

сят меня рассказать какие-то прописные истины. Тут главное – не навредить. Проконсультировать человека,

**Бывает, подарили тату на день рождения, мама разрешила - надо бежать, делать! Но хороший мастер понимает, что для ребенка это неосознанный шаг...**

объяснить, что собирается делать.

- А вы отговаривали от татуировки?

- Много раз. Приходили молодые девочки с необдуман-

ными просьбами. Например, сделать птицу на всю грудь. Я им говорю: «Захочется вам надеть на выпускной вечернее платье, а там – непонятная татуировка».

- В каком месте не станете делать тату?

- На лице, шее. На проблемных местах, где краска плохо укладывается – сразу раздражение начинается и т.д.

- Какие самые популярные места?

- Предплечье, плечо.

- Где очень больно?

- Там, где косточки, сухожилия. В местах, которые выпирают – лопаточная кость, щиколотки на ногах.

- А на пальцах?

- Есть люди, которые не испытывают боли. С девочками практически никогда проблем нет – у женщин болевой порог очень высокий, им генетикой заложено рожать, терпеть. А парни бывают ноют.

- От инструмента это зависит?

- Конечно. Можно от мастера уйти в синяках, и потом краска вся вылезет. От рук тоже многое зависит.

- Какой процент тела можно покрывать тату?

- Для кого-то нормально, когда полностью покрыты руки или ноги, для кого-то – одна-две татуировки.

- А есть стандарт?

- Нет. Есть пословица: мое тело – мое дело.

- Краска для тату вредит здоровью?

- Современные краски разрабатываются на фабриках, чтобы не навредить человеку. Это не чернила какие-то или тушь. (Окончание на 4-й стр.)

### Мысли входящих

## Каким я вижу будущее?

(Продолжение, начало в №6)

Наш мир – довольно нестабильное место, и никто не может хотя бы как-то предугадать его развитие и исход. По моему мнению, есть два вероятных пути развития мира.

Первый путь реалистичный, но безрадостный. Политические несогласия, повсеместные войны и восстания в, казалось бы, развитом мире рано или поздно приведут к масштабной войне, которая охватит все страны и государства этого мира.

Эта война не будет длиться долго. Пара мгновений – и весь мир, весь прогресс человечества, создаваемый веками, долго и упорно, исчезнет. Все живое будет уничтожено ядерными взрывами. Возможно, спасутся лишь правительства и влиятельные воры, которые успеют заполучить богатства на горе других людей...

Второй путь приближен к утопии, у него меньше шансов, но именно в него хочется верить. При таком развитии правительства всех стран объединяют свои силы, возможности, границы. Создается одно интернациональное государство, в котором не будет места войнам, дискриминации и угнетению.

Но даже сейчас, в развитом обществе XXI века, большинство людей не способно понять и принять иную точку зрения. Все банально сводится к ненависти и презрению, связанными с устаревшим восприятием мира...

Будущее предугадать трудно. Писатели-фантасты видят его по-разному. Многие думают, что в грядущем появятся летающие машины и телепорты. На самом деле будущее – это не только техника, но и проблемы, главная – загрязнение: попадание мусора в океан и опасных веществ в озоновый слой Земли.

Людям будет негде жить. Небоскребы становятся выше, а места для обитания людей все меньше. Ученые уже задумываются о переселении на другие планеты. Галактика намного больше, чем мы думаем. В ней тысячи звезд и планет, и теоретически на каждой можно поселить человека, как Маленького принца. Но пока мы не знаем, пригодны ли эти планеты для жизни. Да и на Земле есть множество загадок. Например, пропавший остров-государство Атлантида или богатая золотом и драгоценными камнями мифическая южноамериканская страна Эльдорадо...

Я думаю, в будущем люди смогут открыть новые планеты и найти новые города. Но это будет через много лет, а пока надо жить настоящим...

(Продолжение следует)

### Творчество

## Плач березы

Этот рассказ мы прочитали в рукописной книжке в школьной библиотеке.

Стоял летний солнечный день. Дул легкий ветер. Он качал высокие травы, гнал по небу белые облака и шелестел в листве одинокой старой березы.

Зимой эту березу обдували холодные ветры, засыпали тяжелые снега, а осенью дожди сбивали пожелтевшую листву. Летом береза отдыхала. Сочные травы нежно касались ее ствола. Птицы вили гнезда в мягкой листве. Одинокая береза перешептывалась с далекими соснами и елями.

По лесу с корзинкой шел мальчик Никита. Он собирал грибы. Грибов было много. Никита часто наклонялся за ними и очень устал. Корзина была уже полная. Лес закончился, Никита вышел на опушку и увидел одинокую березу. Он сел, прислонившись к ее стволу и заснул в тени. Ему снился удивительный сон. Когда он открыл глаза, листва березы все так же пела свою песню. Трава касалась его лица.

Чтобы запомнить это место и вернуться сюда, Никита достал нож и вырезал на стволе свое имя. Береза замерла от боли. Горькие слезы потекли по стволу. Задремала береза от ран и потянулась к небу, прося у него защиты. Но не было помощи от неба. Тогда рванулась береза ветвями к соснам и елям. Они тоже молчали, опустив свои ветви. Еще сильнее заплакала береза. Еще сильнее заныли свежие раны. А через некоторое время пожелтела и осыпалась листва. Засохли ветви и почернел бывший когда-то белым ствол. Только имя мальчика огромными буквами выделялось на нем...

Владимир Антипов,  
ученик 3е класса



Алена Максимова



Леля Михайлова



### Клеймо на теле может помешать

Тема татуировок волнует меня давно, - говорит школьный психолог **Нина Сальникова**. - Во-первых, многие вышли из мест заключения, в тату есть подражание тюремной культуре. Во-вторых, мировая тенденция, проводятся фестивали, недавно прошла 10-я Международная московская тату конвенция. Тату - дань моде, элемент самоутверждения. В-третьих, психологические проблемы. Человек ищет себя, и здесь проще всего обратиться к своему телу. Много случаев некачественного выполнения тату. Время идет, человек меняется, а клеймо на теле остается, это может ему мешать.

### Каникулы

## Игры, кружки и аппетит

Корреспондент «Седьмой перемены» побывала в летнем лагере «Радуга»

...В столовой шум и гам. Ребята завтракают. Подходим к девочкам из четвертого отряда «Дружба».

- Мне здесь очень нравится, - говорит Рита Напалкова из 2б. - Мы ходим в кружки, играем и гуляем. Кормят очень вкусно.

С Ритой согласны сестры Царских, София и Милана. Они рассказывают, что уже подготовили в отряде песню про дружбу, речевку и девиз. Их произносят на утреннем построении.

После завтрака у третьего и четвертого отрядов физкультура. С ними занимаются педагоги **Александр Юрьевич Колесников** и **Александр Николаевич Кобец**. Начинают с разминки. Тихонько подходим к мальчику, стоящему с краю.

- Лев Ильич Чепурин, - гордо представляется тот и говорит, что он из 3г, ему здесь очень нравится. При этом Лев Ильич не перестает делать упражнения.

После разминки ребята делятся на команды и начинают играть в футбол. На кромке поля берем интервью у **Александра Юрьевича**.

- Чем отличаются занятия в лагере?

- Сначала разминка минут 10, потом игра. Здесь нет нормативов на скорость, силу и т.д. Дети должны получить удовольствие и окрепнуть физически.

- А вы получаете удовольствие?

- Да! Отличная погода, прекрасные дети!

Ребята так азартно играют, что хочется к ним присоеди-



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена». Летний лагерь – это движение на свежем воздухе.

диниться, но некогда – идем брать интервью у **начальника лагеря Аллы Васильевны Рязановой** (в обычной жизни – учитель начальных классов).

- Я начальником лагеря уже шестой год, - рассказывает она. - Начинали мы с 50 детей, сейчас уже 150 человек. 100 – ученики начальной школы, у них четыре отряда. Есть также два спортивных отряда, там свой режим дня.

- Вы работаете по программе?

- Да. Первое направление – укрепление здоровья, каждый день физкультура на улице. Второе – развитие



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена». Летний лагерь – это хороший аппетит.

Кристина Мокроусова



Тропинки  
нашего леса

(Продолжение, начало в №1,2,4,5,6,7,8)

Когда распускаются почки и появляются листья, наш вечнозеленый лес становится насыщеннее, ярче. Но на этом природные чудеса не прекращаются. Прогуливаясь по тропинкам в мае, замечаешь новые оттенки зеленого - молодые побеги! У елей - нежные кисточки из светлых иголок. Они появляются на конце лап, как их продолжение и до середины июня отличаются цветом и мягкостью. У сосны молодые побеги растут вверх и похожи на маленькие зеленые свечки с остатками коричневых чешуек.

Мы останавливаемся возле осины. Она имеет цилиндрический ствол, покрытый гладкой серовато-зеленой корой. У старых деревьев в нижней части кора делается черной и глубоко растрескивается. Корневая система развивается как стержень, но вскоре он перестает расти, появляются многочисленные боковые корни, отходящие от дерева на 20-30 метров.

Осина на заболоченной почве растет плохо. Дерево живет 80-90 лет, некоторые экземпляры дотягивают до 140-150 лет. Растение страдает от поражения сердцевины гнилью в результате заражения грибами.

Молодые побеги осины голые, иногда опушенные. Почка продолговато-яйцевидная, клейкая. Листья округлые, по краю с зубцами. Черешки листьев длинные, посередине сплюснутые, поэтому они трепещут при малейшем дуновении ветра.

В конце апреля - начале мая, до распускания листьев, осина цветет. Ее мужские сережки повислые, длиной 7-10 сантиметров, темно-пурпурного цвета. Женские тоньше, и окраска у них не такая яркая. Плоды созревают в июне - начале июля. Коробочки открываются и выпускают семена с летучками из волосков. Они дают всходы через день-два. В первый год осина растет медленно, но затем прирост увеличивается, к 20 годам растение достигает 9-12 метров. После 30-40 лет прирост уменьшается и к 50-60 годам почти прекращается.

Летом мы гуляем по лесу чаще. И вести себя должны подобающе: не ломать деревья, быть осторожными с огнем.

**Спецпроект «Седьмой перемены» и Всеволожского лесничества (Продолжение следует)**

## Семь цитат

«Пролетариат взял власть для того, чтобы дать возможность всем почувствовать, как ему плохо жилось до революции».

«Онегин, как и все помещики, родился не в роддоме, а на брегах Невы».

«У Ростовых было три дочери: Наташа, Соня и Николай».

«На берегу сидела девочка, рядом с ней собака, она была одета в голубое платье и в козыночку в горошек».

«Полководцы - смелые люди, они готовы рисковать жизнью других людей».

«Его глаза с нежностью смотрели друг на друга».

«Кобыла посмотрела на ямщика через плечо и заржала человеческим голосом».

## Мой район

## По камушкам на пенни борде

Корреспондент «Седьмой перемены» проверила качество тротуаров в Южном

Мы с друзьями проводим время на спортплощадке возле «Вимоса». Домой (живу недалеко от школы) возвращаюсь на пенни борде. В этот раз буду смотреть: удобны ли тротуары для тех, кто по ним ходит и катается? По пешеходным дорожкам колесит много ребят, по ним катят свои коляски родители и люди с ограниченными возможностями здоровья. Это важный элемент комфортной и доступной среды.

Стартую от выхода с площадки на Аэропортовской и еду до перекрестка с Народной. Тротуар ровный, но в асфальте камушки, от которых доска подрагивает, есть также провалинки. В конце отрезка ехать очень комфортно.

На перекрестке беру пенни в руки. На дороге лужа - дождевой воде некуда уходить. На другой стороне поворачиваю влево и еду по Народной вдоль дома №2. И здесь асфальт с камушками, но их практически не ощущаю. Торможу из-за провалинок.

Вдоль военной поликлиники еду по плитам, они небольшого размера и колеса на стыках все время тормозятся. Затем идет асфальт, но он заканчивается - поребрик, за ним - земля и деревья. Как тут проедет колясочник? Перешагиваю ограждение, иду по корням.

## Увлечения

## Меткая девочка

В нашей школе есть шестиклассница, которая очень метко стреляет. Она выбивает рекордные 99 очков из 100. Ульяна Галева из ба занимается в кружке рукопашного боя и стрельбы, который ведет отставной военный Николай Боглюков.

Стрельба ведется с помощью компьютерной программы, но пистолет и звук выстрела - настоящие. Ульяна палит с 25 метров, и на экране видно, как ствол наводится на мишень.

Чтобы не волноваться, Ульяна представляет хорошие моменты жизни. А Николай Николаевич добавляет к этому технику - учит стрелять на выдохе или зажав дыхание.

- На выстрел дается три-пять секунд, чем больше целишься, тем больше устаешь, - говорит тренер.

## Кухня Евразии

## Азербайджанский плов

Основное отличие азербайджанского плова от остальных вариантов заключается в оригинальной технологии его приготовления. Рис и начинка делаются отдельно. Соединяются обе части только в момент сервировки. Известны около 40 рецептов блюда. Наиболее популярный - вариант с использованием бараньего мяса.

Ингредиенты: 2 стакана рисовой крупы, 35 гр сливочного масла, 0,5 кг

Еду вдоль дома №8, очень неудобно - асфальт смешанный. Такая же картина у дома №10, но по краю тротуара дорожка ровная, сворачиваю туда. Когда гладь заканчивается, перемещаюсь в середину. Здесь камни и провалинки.

Мчусь вдоль детского сада. Дорога неудобная, с камнями, трясучка продолжается, а тут еще и провалинка. Под конец много мелких камушков.

Догоняю мальчика. Знакомимся. Это Олег Лаптев из шестой школы, из 4а.

- Езжу на велике, - рассказывает он. - Раньше катался на пенни, самокате и роликах, но на тротуарах колеса дрожат.

Мимо проносятся пацаны на самокатах. Им шероховатости ничем!

А вот и Невская, поворачиваю направо и двигаюсь вдоль детсада. Ехать можно. Камушки утоплены. После пешеходного перехода ямки. Через время - ровный отрезок. Возле почты упираюсь в выщербленные плиты.

На раздельной полосе Московской плиты ровно вытоплены. На перекрестке машин нет, еду. Качусь по плитам и возле «Моих документов» спотыкаюсь - не заметила ямку.

На Невской асфальт ровный, но мой «измеритель» «фиксирует» камни и провалинки.

ворит тренер. - Наводишь и пальцем потихоньку тянешь курок.

- Мне нравится момент, когда целишься, - рассказывает Ульяна. - И, конечно, когда попадаешь!

Моя одноклассница и другие ребята из этого кружка стреляют с разворота, в темноте, с колена и лежа. «И вот так!» - показывает Ульяна, нагнув спину назад и выгнув руки с пистолетом. Это практическая стрельба, так, как в жизни.



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена». Ульяна Галева хорошо стреляет с разворота, с колена и лежа.



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена». Автор репортажа стартует от выхода из спорткомплекса на улице Аэропортовской.

Качусь вдоль детсада. Сначала ровно, а потом трясет.

На углу с Центральной двигаюсь к переходу. На раздельной части - крупная щебенка. Выхожу на стороне «Спара» и встаю на новый асфальт. И вскоре вкатываются на школьный двор. Здесь ровно и просторно!

Мой путь занял около 13 минут. Я тряслась, запинаясь, много раз брала пенни в руки. А как хочется проделать весь путь на доске!

Вероника Зыкина

Ульяна еще и рукопашным боем занимается. Она одобряет, что женщины служат в армии и маршируют на парадах.

Меткая девочка понимает, что оружие может ранить и убить. Она за то, чтобы стреляли только на тренировках и учениях.

- Мама хочет, чтобы я пошла учиться на архитектора, - говорит Ульяна, - а папа видит меня в армии.

- Станет она военной или не станет, не важно, эти навыки все равно пригодятся ей в жизни, - говорит Николай Николаевич Боглюков. - Стрельба учит контролировать себя, воспитывает точность, делает человека собранным, организованным, ответственным.

Мария Кирьянова

луготности 6-7 минут. Затем рис откидываем на дуршлаг и даем стечь всей воде. 2. Кусок мяса варим до готовности, добавив в кастрюлю соль, немного перца и лук. Слегка остывшую баранину режем на куски. 3. Шафран заливаем в стакане кипятком (20 мл) и даем настояться. 4. Чистим картофель и нарезаем кружочками. 5. Ставим на огонь казан. 6. На дно кладем сливочное масло. 7. Выстилаем дно

кружочками картофеля и солим. 8. Сверху высыпем часть риса слоем 1 см. 9. Распределяем на рис кусочки мяса. 10. Прикрываем продукты остатками риса и поливаем настоем шафрана. 11. Тушим под крышкой на малом огне 40 мин. 12. Полить блюдо растительным маслом и тушить 10 мин. Первым на блюдо выкладывается рис, а затем мясо. Приятного аппетита!

Вероника Зыкина

Поколение тату  
(Окончание, начало на 3-й стр.)

- Зачем люди идут к мастеру тату?

- Есть клиенты, которые хотят скрыть дефекты - шрамы, растяжки или пятна, если дерматолог разрешил. Есть фанаты футбола, хоккея. У них свои символы. Есть люди, для которых важен смысл. Они просят сделать религиозные тату, рунические, языческие изображения. Бывает - знаки зодиака, животных, с которыми кто-то себя ассоциирует.

- Наколка должна быть с чем-то связана?

- Не обязательно. Сейчас тату быт просто потому, что красиво.

- А многие делают, чтобы повысить привлекательность - вот какой я крутой?!

- В этом возрасте всем хочется повысить привлекательность. Раньше, например, надевали джинсы и часы «Монтана», а сейчас под давлением моды такую роль стали играть тату.

- А у вас есть татуировка?

- Нет. На фестивалях видел многих мастеров без тату.

- Делаете ли тату школьникам?

- Нет.

- А они к вам обращаются?

- Конечно.

- Почему не делаете? И что посоветуете ребятам?

- Не хочу брать ответственность за несовершеннолетних. У них есть родители, которые могут по-разному отреагировать.

- А если ребенок придет с мамой?

- Нет. Бывает, подарили тату на день рождения, мама разрешила - надо бежать, делать!

Но хороший мастер понимает, что для ребенка это неосознанный шаг...

Беседовала Анастасия Томкив

## Шкодиум

Учительница спрашивает ученика:

- Скажи честно, кто сделал за тебя домашнее задание?

- Не знаю, Мария Ивановна, я уже спал.

Учительница русского языка, когда первый раз прыгала с парашютом, была потрясена, удивлена, крайне обескуражена, но вслух кричала по-другому.

Два школьника разговаривают:

- Только что мы писали контрольную по анатомии. Ванька получил двойку.

- За что?

- За шпаргалку. Учительница подловила его, когда он считал у себя ребра.

- Марь Иванна, да зачем мне ваша алгебра, где она мне в жизни пригодиться может?

- Ой, Кузнецов, ты еще вспомнишь меня, когда будешь в 35 лет делать уроки со своими детьми-шестиклассниками!

## Седьмая ПЕРЕМЕНА

Газета МОУ «Всеволожский ЦО» и микрорайона Южный  
Адрес редакции: 188643, Ленинградская область, г. Всеволожск, микрорайон Южный, ул. Знаменская, дом 9.  
Электронная почта: speremena@yandex.ru, Тел.: 8-903-097-39-65.  
Газету подготовили участники объединения юных журналистов «Седьмая перемена» МОУ «Всеволожский ЦО»  
Газета сверстана и отпечатана в типографии СТРЭКОМ-ИНТЕ. Адрес: 192171, г. Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, 36/1. Печать офсетная.  
Тираж 400 экз.  
Дата выхода в свет: 24 июня 2019 года.