



Наталья Трусова

считает, что на домашнее задание не должно уходить много времени

2 стр.

Дарина Кодзокова

удивлена отношением к людям иной национальности

3 стр.



№1 (1)

Октябрь
2018 года



Седьмая

Газета МОУ
«Всеволожский ЦО»
и микрорайона Южный

Познавательно, полезно, прикольно

ПЕРЕМЕНА

Семь новостей

Устный экзамен по русскому

В этом учебном году устная часть ЕГЭ по русскому языку обязательна для всех девятиклассников.

Изменится также ЕГЭ по русскому для 11-классников: отменены ссылки на литературные произведения, прежде необходимые для обоснования рассуждений выпускника. Итоговых испытаний, как и в прошлом году, будет четыре: два общих для всех предметов (русский и математика) и еще два — выбранных каждым учеником.

Победители главного конкурса

Педагог из Ленинградской области получила приз конкурса «Учитель года России — 2018».

Абсолютным победителем стал 29-летний учитель обществознания и права из Грозного Алихан Динаев. Учителя математики школы-интерната «Красные зори» (Ломоносовский район) Марину Кропачеву наградили призом «За творческую работу с детьми, находящимися на длительном лечении».

Влияние смартфонов на школьников

ВЦИОМ обнародовал результаты опроса по поводу использования смартфонов или планшетов в школе во время уроков.

83 процента россиян считают, что гаджеты мешают детям учиться. 75 процентов опрошенных одобряют идею запрета использования смартфонов в школе. 17 процентов полагают, что от запрета гаджетов в школе ничего существенно не поменяется.

Регистрация на итоговое сочинение

С 1 октября в Ленинградской области начался прием заявлений от 11-классников и выпускников школ прошлых лет на участие в итоговом сочинении.

Регистрация продлится до 21 ноября 2018 года включительно. 11-классники подают заявления в своих школах. Для выпускников прошлых лет, обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования и в иностранных организациях, определены особые места регистрации.

Школьники с яркими волосами

В Санкт-Петербурге не пустили на празднование Дня учителя 11-классника с зелеными волосами.

Директор заявил, что такой образ противоречит уставу учебного заведения. В аппарате уполномоченного по правам ребенка не нашли в действиях руководства школы нарушений прав несовершеннолетних.

Прикосновение к истории

Ученики нашей школы побывали в историческом путешествии «Твердые родного края».

В Кингисеппском районе ребята осмотрели валы крепости Ям, увидели коллекцию из курганных захоронений средневековья: предметы быта, украшения, оружие. Копорская крепость — одна из старейших на Северо-Западе, ее история началась с походов Александра Невского. Ивангородская крепость с трёх сторон омывается рекой Нарвой, на другом берегу, в Эстонии, расположен Нарвский замок Ливонского ордена.

Скоро ноябрь, время асфальтировать

В ноябре на ряде улиц микрорайона Южный начнется капитальный ремонт.

Такого в Южном еще не было. В городке проводился только ямочный ремонт. Как сообщил глава администрации Всеволожского района Андрей Низовский, асфальтирование улиц было выставлено на торги. На подготовку потребовалось время, и работа начнется только в ноябре. В непогоду дорожники станут использовать специальные присадки.

Будут заасфальтированы улицы Народная, Аэропортовская (от Колтушского шоссе до Московской). На Невской дорожники выполнят ямочный ремонт.

Диалог с читателем

О цифре семь и газете

Почему в названии нашей газеты есть цифра семь?

Смотрите! В школу мы идем с семи лет. Наша школа — седьмая. В неделе семь дней. В музыке семь нот. Семерка фигурирует в законах природы: семь периодов в системе Менделеева, семь основных кристаллических систем в кристаллографии, семь — количество объектов, которое человек может одновременно удерживать в памяти (правило Джорджа Миллера) и т.д.

Астрономия: семь звезд в астеризмах Большая и Малая Медведица, семь видимых с Земли небесных тел Солнечной системы, семь типов астероидов, Семь сестер — одно из названий звездного скопления Плеяды. Физика: семь основных единиц физических величин, семь цветов радуги...

Семерка используется во многих пословицах и поговорках. Какие-то из них обыграны в наших рубриках. А слово «перемена» — просто самое лучшее в школе! Седьмая перемена — то, что происходит после уроков. Это хорошие изменения в нашей жизни, развитие и т.д.

Вероника Зыкина

Изменения в ЕГЭ, новая газета и красная лестница

Директор МОУ «Всеволожский ЦО» Олег Петров ответил на вопросы «Седьмой перемены»



Фото: Анастасия Аникина / «Седьмая перемена». Символический снимок сделан с 12 этажа соседнего дома

— Олег Анагольевич, что нового нас ждет в учебном году?

— Этот вопрос надо разделить на несколько частей. Первая часть — учебная, вторая — кружки и секции и третья — взаимоотношение представителей родителей, детей и учителей. Какая из них вас больше интересует?

— Конечно же, учебная. Какие изменения в учебном процессе?

— Изменения в учебном процессе есть. Если мы берём вас, старшеклассников, то это обязательное собеседование по русскому языку, чтобы допустить к экзамену. Второе — еще один иностранный язык, начиная с пятого класса, обязательное изучение



родного русского языка и родной литературы, что очень многих вводит в заблуждение «Что это за предмет?» — спрашивают они. Если простым языком, мы стараемся привить детям понимание того, что необходимо учиться, и многие сейчас приходят и говорят за это спасибо.

— В связи со всеми изменениями какое у Вас настроение?

— Веселое. Настроение хорошее, учителя впадают в восторг по все изменения, дети говорят, что им даже что-то нравится — то, что они изучают французский или японский язык. С родным русским языком пока не определились, кому что нравится, но немного угнетает объём документации, которую необходимо переделать.

— Планируются ли в школе интересные события или праздники?

— Все праздники, которые отмечаются, будут по плану, и каждый день — это праздник.

— В День учителя в школе проходит день самоуправления. Ваш совет: как стар-

шекласснику вести свой урок? Урок проводит учитель.

— Сложно любить того, кто поступает плохо, а самое тяжелое — простить его.



— Сложно любить того, кто поступает плохо, а самое тяжелое — простить его.

— В связи со всеми изменениями какое у Вас настроение? Веселое. Настроение хорошее, учителя впадают в восторг по все изменения, дети говорят, что им даже что-то нравится — то, что они изучают французский или японский язык. С родным русским языком пока не определились, кому что нравится, но немного угнетает объём документации, которую необходимо переделать.

— Известно, что идет подготовка к возведению пристройки к школе.

— Я очень хочу, чтобы в микрорайоне появилось учебное заведение, которое позволит снизить нагрузку на нашу школу, но на сегодняшний день строительство не предполагается. Если появится пристройка, будет хорошо.

— Школа решила создать

новую газету. Какой вы видите нашу главную задачу?

— Нужна открытость и публичность процесса, происходящего в школе. Хочется, чтобы газета стала площадкой для общения с учениками и родителями, чтобы на ее страницах высказывались мнения, шел диалог, который поможет нам дальше развиваться.

— Почему на лестнице стены покрашены в красный цвет, ведь вся школа выполнена в довольно спокойных тонах?

— Эта лестница наиболее опасного нахождения детей в нашей школе, и на сегодняшний день, когда ребенок заходит на лестницу, он испытывает некое чувство тревоги, и оно призывает быть ответственной. Полтора месяца показали, что все работает. Это психология цвета. Немножко несогласен с вами

— строители переборщили с контрастом, но со временем краска выцветет и не будет бросаться в глаза.



Беседова Алена Максимова



Инфографика: Екатерина Петухова

Семь ответов

Гречка или Монеточка?

Алена Лимонова, ученица 7в класса:

— Круче Монеточка. Нравится ее манера пения и смысл песен.

Светлана Гаврилина, педагог:

— Гречка. Был конфликт, связанный с ней, и Монеточка

осудила исполнительницу.

Сергей Родионов, ученик 7в класса:

— Монеточка, она красивая. Анастасия Головина, ученица 9б класса школы №6 Всеволожска:

— Монеточка. Она поет о том, что нас волнует.

Анастасия Трусова, ученица 7в класса:

— В песнях Гречки не заложено смысла.

Инкогнито:

— Конечно, Гречка. У Монеточки голос попсовый, ее интонация кажется мне деланной, притворной. Поэтому и песни ее не воспринимаются, хотя в них, безусловно, есть смысл.

А в голосе Гречки — роковое звучание.

Я тоже хочу высказать свое. Обе исполнительницы безумно красивые и прекрасно поют, но я отдаю предпочтение Монеточке. Ее песни наполнены смыслом.

Опрос провела Лёля Михайлова

Сколько человек живет в Южном?

В Южном продолжается жилищное строительство. И уже по улице заметно, что нас стало намного больше.

В группе «Мамочки микрорайона Южный» в социальной сети ВКонтакте 10 тысяч человек. Если посчитать, что вместе с каждой мамочкой в квартире живет, как минимум, три члена семьи, то получается, что в Южном примерно 30 тысяч человек. В редакцию «Седьмой перемены» попала копия письма комитета по здравоохранению Ленинградской области. Там говорится, что общая численность зарегистрированного населения микрорайона Южный — 20 тысяч человек. С учетом активного жилищного строительства к 2023 году прогнозная численность — 50 тысяч. К 2030 году — 90 тысяч.

Что со спортгородком?

Недавно была демонтирована спортивная площадка, появившаяся еще в 90-х при возведении старого Южного.

В комитете общественного самоуправления микрорайона долго искали средства для ремонта комплекса. Появилась возможность поучаствовать в федеральной программе. Ожидалось, что на площадке просто что-то подремонтируют. Но к проекту подошли радикально. Комплекс решили полностью изменить, до конца этого года строители обещают закончить работу.

На площадке имелись корт, волейбольная, баскетбольная площадки, хоккейная коробка и скейт-парк. Все будет построено заново, кроме теннисного корта. Как пояснили авторы проекта, он не пользовался большим спросом (был проведен опрос), вместо него появится универсальная волейбольная и теннисная площадка.

Заасфальтируют ли улицу Московскую?

Одна из самых больших проблем микрорайона — улица Московская (ее вторая часть, за Невской). Сейчас там деревенская дорога.

Застройщики построили дома и отбыли в свои. После них вокруг улицы сломано много копий. У района нет средств на доведение Московской до ума. Были направлены обращения наверх.

Губернатор Александр Дрозденко и глава администрации района Андрей Низовский обещали заасфальтировать и благоустроить вторую часть Московской. В 2019 году область выделяет на это 100 миллионов рублей.

Ответы искал Григорий Михайлов

Школьная хроника

18 сентября исполнилось 100 лет со дня рождения Героя Советского Союза, военного летчика-истребителя Виктора Талалихина. С 17 по 22 сентября в МОУ «Всеволожский ЦО» прошли уроки мужества, на которых школьникам рассказали о его подвиге.



Фото: Виктор Талалихин. © РИА Новости, В. Мальшиев

Виктор Васильевич родился в селе Тепловка Вольского уезда Саратовской области. В ночь с 6 на 7 августа 1941 года в небе над Подольском у младшего лейтенанта Талалихина кончились боеприпасы. На высоте 4500 метров летчик-истребитель на самолете И-16 протаранил немецкий бомбардировщик «Хейнкель 111». Талалихин выпрыгнул из падавшего самолета, пролетел 800 метров, только затем раскрылся парашют.

26 сентября 12 команд 8-11 классов нашей школы боролись за победу в интеллектуальной игре «Мы умны!»

Первое место заняла команда 11б класса, второе — умницы 11а, третьими стали ребята из 8б. Победители будут представлять МОУ «Всеволожский ЦО» на муниципальном этапе конкурса. Удачи, ребята!

С 24 по 29 сентября в нашей школе работала творческая мастерская «Подарки бабушкам и дедушкам», посвященная Международному дню пожилых людей.

Ребята с большим удовольствием готовили сюрпризы для любимых бабушек и дедушек.

3 октября ребята из 5,9 и 10 классов побывали в литературной гостиной. Ученица 9в класса Юлия Жукова рассказала ребятам о творчестве Сергея Есенина.

Великий русский поэт родился 3 октября 1895 года в селе Константиново Кузьминской волости Рязанской губернии. Его имя стало примером безграничной сыновней любви к родному краю. Ведущая и собравшиеся читали стихи поэта.

ДЗ: сделать и не устать

На дом стали задавать все больше. Можно ли уменьшить нагрузку?

Нам стали задавать все больше и больше домашних заданий. Как пела Алла Борисовна Пугачева еще 42 года назад: «Нагружать все больше нас стали почему-то, нынче в школе первый класс вроде института». Выходит, следующие классы — это что-то вроде работы.

Я провела среди своих одноклассников (7в) и ребят из других классов небольшой опрос. Один парень сказал: «Я делаю «домашку» быстро и качественно. Около 10 минут на урок». Другие отвечали так: «На ДЗ уходит полдня», «учу уроки три часа», «ничего не успеваю», «встаю рано и сажусь за уроки». Я засекала, сколько сама делаю «домашку». Чтобы разобраться с двумя предметами, мне понадобилось два часа.



Домашних заданий действительно слишком много. Почему так происходит? Можно ли как-то изменить ситуацию?

Корреспондент «Седьмой перемены» обратилась за разъяснением к завучу школы №7 Наталье Трусовой.

— Наталья Ивановна, а нельзя сделать больше уроков и вообще отменить домашнее задание?

— Нельзя. Для каждого класса отведено определенное количество часов. Если мы не будем соблюдать эти правила, мы нарушим закон.

— Может, стоит сделать дополнительный урок, где все будут выполнять домашнее задание?

— Нет. Домашнее



Фото: Chudoredki.ru. На выполнение домашнего задания не всегда хватает времени, отведенного врачами

задание — повторение материала, который прошли в классе, это может делать только сам ученик. Повторение воспитывает в ребенке ответственность и самостоятельность.

— Можно хотя бы на каникулы материалы и расширение кругозора, домашнее задание репетитором?

— В каких-то классах, наверное, можно. Мы всегда говорим, чтобы на каникулы задавали поменьше в младших классах, в старших, конечно,

другая ситуация...

— Почему бы не соединить домашнее задание с уроками и программой? Вот наш седьмой класс, например, не всегда

успевает проходить материал на уроке. Поэтому мы обращаемся к репетиторам,

открываем различные сайты в Интернете и ищем ГДЗ (готовые домашние задания).

— Ну, вы прямо в тупик меня ставите! Домашнее задание — закрепление материала

и расширение кругозора, но ни в коем случае не работа с репетитором. Это поиск какого-то нового материала, здесь можно использовать книги, статьи в Интернете. Если не получилось, то, конечно, учитель должен объяснить.

— Когда вы учились в школе, много задавали домашних заданий?

— Много. У нас не было Интернета.

Домашнее задание — одна из «вечных» проблем, обсуждаемых образовательным сообществом. Увеличение нагрузки бесследно не проходит: среди школьников наблюдаются нервно-психические нарушения, утомляемость.

«Седьмая перемена» поинтересовалась у медицинского работника школы №7 Ирины Гаврилюк, обращался ли кто-то из учеников в медпункт с жалобами на утомляемость при выполнении домашних заданий. Оказалось, что нет. Я знаю, что многие ребята не идут к медику, потому что не видят в этом смысла. Так что проблема остается, при ее решении нужен баланс между необходимостью осваивать программу и здоровьем школьников.

Наталья Трусова сообщила, что по Санитарным правилам и нормам (СанПиН) в седьмом классе (точнее, в 6 — 8 классах) ученики должны выполнять домашнее задание не более двух с половиной часов. Информировать также, какое время должны тратить на «домашку» ученики других классов (смотрите инфографику).

Эти нормы — общие. Многое зависит от индивидуальных особенностей школьника.



Анастасия Томкив

ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ:

(Санитарные правила и нормы (СанПиН) утверждены постановлением главного санитарного врача России №189 29 декабря 2010 года).



Инфографика: Екатерина Петухова

История Южного

Шестиметровый котлован на болоте

Сразу после переселения у пионеров Южного начались проблемы

Долгое время на месте, где мы живем, было болото с торфяными залежами, в 30-е — 50-е годы XX века их активно разрабатывали.

Главный въезд на торфоразработки находился на современной улице Аэропортовской. В районе Армянского переулка до сих пор сохранился барак, в котором жили рабочие.

В годы Великой Отечественной войны Кальтинское торфопредприятие поставляло топливо блокадному Ленинграду. После прекращения добычи карьеры стали рекреационной зоной города.

В 70-х в ходе мелиорации торфяные карьеры были осушены, но полям не нашли применения. Старожилы Всеволожска вспоминают, что торфяники периодически горели, с пьюной дороги был виден дым.

Болотную тишину ингерманландской природы нарушили глобальные геополитические изменения. В 1994 году был закончен вывод российских военных частей из Германии. Для военнослужащих было решено возвести несколько городков, в том числе — микрорайон Южный во Всево-

ложске. За дело взялась финская компания.

Отведенное место было огорожено высоким забором, на первом этапе проводилась выторфовка. Пока строители добрались до твердой основы, прошли не один водный слой. Образовался котлован глубиной шесть метров. Его заполнили песком, поверх которого уложили грунт. Водные слои, питавшие болото, в том числе речку Зиньковку (она же Смольной ручей) строители направили под микрорайон.

Новую школу не хотели открывать — власти не ожидали, что ее построят так быстро и не заложили в бюджет средства на содержание

конце улицы Невской речка выливается из трубы и течет уже по лесному руслу. Другая вода по коллектору выходит к лесу и попадает в дренажную канаву. Помимо 32 домов общей площадью 130 000 квадратных метров были возведены объекты соцкультбыта — школа, детский сад, Дом офицеров (сейчас — КДЦ), госпиталь, магазины и другие объекты. В микрорайоне было хорошо продумано общественное пространство (улица Московская).

В мае 1995 года Южный был торжественно открыт. В новые дома вселились семьи военнослужащих, ушедших в запас.

— Районная администрация сообщила, что в этом году школу не откроют, — вспоминает председатель совета ветеранов микрорайона Юрий Осипов. — Они не ожидали, что ее построят так быстро и не заложили в бюджет средства на содержание учебного заведения.

Новоселам предложили возить детей в школы, расположенные в округе. Семьи офицеров с этим не согласились. На общем собрании выяснилось, что среди жен военнослужащих много педагогов, которыми можно укомплектовать штат школы. Для решения о финансировании учебного заведения жители Южного обратились к главе администрации Ленинградской области Александру Белякову. Деньги были найдены.

Спецпроект «Седьмой перемены», совета ветеранов и комитета общественного самоуправления микрорайона Южный (Продолжение следует)

У меня такое мнение

Южный интереснее Всеволожска

Я жила во Всеволожске, и вот уже несколько лет — в Южном. Да, уже слышу ваше замечание: «Южный — это часть Всеволожска». Но так получается, что наш микрорайон (в силу некоторой удаленности, но не только) все больше и больше воспринимается не как часть районного центра, а как некая самостоятельная единица.

По многим объективным показателям Всеволожск, как более старший и развитый город, превосходит Южный, но по моим субъективным ощущениям (сердцу не прикажешь!) Южный если не круче, то интереснее.

Во Всеволожске есть Дворец культуры, музыкальная школа имени Глинки. В Южном — Культурно-досуговый центр (КДЦ), где проходит очень много занятий, и школа искусств, филиал «Музыкалки».

Во Всеволожске пять школ, в Южном — две, обе переполнены. Во Всеволожске есть Центральная районная больница (ЦРБ), в Южном — ее филиал, но за получением многих медицинских услуг все-равно приходится ехать в ЦРБ.

Во Всеволожске есть торгово-развлекательный комплекс «Юбилейный», он среднего размера, в нем много разных магазинов, в том числе одежды.

Всеволожск был и во многом остается дачным местом. Южный более динамичный.

В него едут талантливые специалисты со всей России и республик бывшего СССР

В Южном, он небольшой, в нем не продается одежда, но есть другие отделы, где имеются полезные для дома товары.

Во Всеволожске недавно появилась большая и отличная ресторан



Фото: Григорий Михайлов. Изюминка Южного в том, что современные дома выросли рядом с лесом

«Токио city» (петербургская сеть), в который идут люди самого разного возраста и положения. В Южном такую роль уже несколько лет выполняет ресторан «Карина».

В нем другой стиль и, по рассказам старших, танцуют, как в советское время.

Во Всеволожске есть площадь возле «Юбилейного», на ней проходит много интересных событий.

В Южном такого центрального места нет. В нем также нет своего спортивного комплекса, не хватает парковочных мест...

За что же тогда я люблю свой Южный?!

Всеволожск старше Южного, но не лучше. Этот город долгое время был чисто дачным местом, туда и сейчас едут отдохнуть петербуржцы. Наверное, поэтому в нем чувствуется какая-то успокоенность.

Всеволожск очень разбросан. Котово поле, район Румболовской горы, Бернгардовка и Мельничный ручей — это как три разные планеты. В Южном все дома новые, район более компактный. В нем все аккуратнее, благоустроеннее и современнее. Городок смотрится как часть Петербурга.

Природа Южного мне тоже нравится больше. Она просто уникальна — рядом практически первозданный лес.

В Южный перебираются из Санкт-Петербурга, в район едут хорошие специалисты и талантливые люди со всей России и республик бывшего СССР, для них это переезд в культурную столицу России. Они открывают на первых этажах домов детские центры спортивного и развивающего плана, интересные магазинчики, салоны и уютные кафе.

Наш микрорайон более динамичный и амбициозный. В ближайшее время он станет еще интереснее.



Софья Соковых

Семь пядей

Меня стали дразнить, потому что я другой национальности

Когда мне было четыре года, мы переехали из Нальчика в Санкт-Петербург. В садике все было нормально, но когда я пошла в школу, начались проблемы. Одноклассники начали меня дразнить, не хотели дружить со мной. Они делали это потому, что я другой национальности.

Мне было очень обидно. Я переживала, плакала. Было непонятно, почему родители не объяснили моим одноклассникам, как надо относиться к девочке другой национальности. Но потом я поняла, что мне не надо расстраиваться, ведь у меня есть друзья, родители, которые всегда меня поддержат.

Когда я была в третьем классе, мы переехали во Всеволожск, в Южный. Здесь ко мне стали относиться по-другому. Никто больше не дразнил, наоборот, все хотели познакомиться, узнать, какой я национальности. Я была этому очень рада. Но кое-что в Южном меня тоже удивило.

Как-то стояла на остановке автобуса и взгляд скользнул по объявлению. В нем говорилось, что семья сдает в аренду квартиру только русским. Один мой знакомый рассказал, что сдал квартиру молодой армянской семье, в которой трое детей. До этого они очень долго искали жилье — сдающие говорили «До свидания!», как только слышали русскую речь с акцентом.

Такое отношение к людям иной национальности в культурной столице и ее пригороде очень сильно удивляет. Делящие людей по национальному признаку просто не понимают мира, в котором живут. И не понимают своей страны.

История знает много конфликтов на религиозной и национальной почве. К сожалению, некоторые из них дожили до XXI века. Но в мировом сообществе есть ясное представление о правилах межэтнического взаимодействия. Быть националистом, ксенофобом — значит, быть нецивилизованным, некультурным человеком.

Россия сформировалась как многонациональная держава. Этика общения выросла у нас в самой жизни. В этом богатство и сила страны. Наши предки вместе создавали Родину, защищали ее от захватчиков и развивали. В числе выдающихся сынов и дочерей России — люди самых разных национальностей. Среди кабардинцев, сражавшихся на фронтах Великой Отечественной войны, — восемь Героев Советского Союза. Всемирно известны представители кабардинского народа: художник и скульптор Михаил Шемкин и худрук Санкт-Петербургской государственной филармонии, главный дирижер Академического симфонического оркестра Юрий Темирканов.

Наши великие предки очень бы удивились тому, что потомки начали обижать, ущемлять тех, у кого другая внешность и другая этническая принадлежность.

Я до четырех лет говорила только на кабардинском, сейчас владею двумя языками. Когда на каникулах приезжаю на родину, разговариваю на своем языке. Тот, кто владеет двумя языками, видит мир более объемно и больше понимает. А тот, кто отгораживается от людей другой национальности, не просто делает кому-то больно, но и себя обедняет...



Дарина Кодзокова

Спортивный класс

Их жизнь — борьба

На тренировке в спортивном классе побывала олимпийская чемпионка Наталья Воробьева



Фото: Алена Максимова. Наталья Воробьева расписалась на футболке Сергея Устимова

В спортивном зале подходит к концу тренировка младшей группы по вольной борьбе. Тренер Сергей Устимов показывает последние упражнения. В перерыве он отвечает на вопросы «Седьмой перемены».

— Сергей Николаевич, почему борьба занимает такое значимое место в нашей школе?
— Это инициатива директора. Здорово, что соединили спортивную школу с общеобразовательной. Борьба — основа для всего.

— Почему Вы стали тренером?
— Я отдал этому прекрасному

виду спорта уже 35 лет. Это моя жизнь, миссия.

— Чему Вы учите детей последние приемы борьбы?

— Быть хорошим человеком в жизни. Совершать правильные поступки, радовать родителей.

— Ребятам это нравится?

— Пришли ребята в начале года, вообще ничего не умели, а за полтора месяца занятий в спортивном классе уже 90 процентов купили себе форму. Значит, им нравится. Это дорогого стоит.

Наше интервью подходит к концу, и тут всех ждет сюрприз. В зал входит олимпийская чемпионка

2012 года по вольной борьбе, петербурженка Наталья Воробьева.

Ребята смотрят на нее завороненно и засыпают вопросами. Кто-то спрашивает: «Вы можете нам зал построить, нам просто негде заниматься?» Раздаются громкие аплодисменты.

Все окружают Наталью с просьбой сфотографироваться и взять автограф, это делают не только школьники, но и тренеры.

После встречи со звездой начинается новая тренировка. Обычные занятия физкультурой с ней не сравнятся.

Алена Максимова

Хроника начальной школы

4 сентября ученики 3д класса участвовали в акции «Шагающий автобус».

Старший инспектор ОГИБДД по Всеволожскому району Алина Самохвалова вместе с преподавателем-организатором ОБЖ Ринатой Акентьевой провели детей по безопасному маршруту на улицах Южного. Ребятам напомнили правила дорожного движения, провели опрос на знание основ безопасного поведения на дорогах и подарили светоотражающие значки.

В День дошкольного работника, который отмечается в конце сентября, ученики начальной школы поздравили работников детского сада.

К коллегам со словами благодарности обратилась заместитель директора по учебно-воспитательной работе Елена Золотова. Праздник вели ученики 4а класса Роман Куклин, Елизавета Утина, Кира Остапенко, Дмитрий Афонин, Юлия Ревя-

гина и Софья Гурина.

К любимым воспитателям пришли ребята, недавно покинувшие стены детского сада, Анна Елгина, Анна Кузнецова, Влада Назарова из 1в и Анна Богданова из 1г, они прочитали стихотворения. Участники хоровой студии «Мечта» исполнили песенку «Мой любимый детский сад». Ребята из 4а класса совместно с педагогом Натальей Братчиковой показали юмористическую сценку «Кем я хочу стать», Софья Гурина выступила с гимнастическим номером, Елизавета Утина исполнила танец «Снится сон», а Роман Куклин и Кира Остапенко — зажигательный латиноамериканский танец. В веселой игре «У олеия дом большой» участвовали дети и взрослые.

Дошкольникам подарили сладкие пироги и вручили красивые поздравительные открытки, сделанные ребятами начальных классов.

Увлечения

Клод Моне и я

Расскажу про свою художественную студию. Я хожу туда первый год, но уже многое узнала. Занятие длится полтора часа, но оно такое интересное, что время проходит незаметно. Мне очень нравится рисовать и лепить.

Лепить можно разные фигурки. К примеру, плоские и объемные. Форму выбираешь сам. Это может быть всё, что угодно: кошка, сова, мяч и т.д. Глина серая, при высыхании она не меняет цвета.

Когда фигурка слеплена, она должна высохнуть, это длится около трех, четырех дней. Если фигурка получилась, её отправляют в печь, где она обжигается при очень высокой температуре и становится уже не серого, а оранжево-коричневого цвета. После обжигания фигурку можно раскрасить.

В студии мы рисуем ручками, красками, пастелью, карандашами — чем угодно. На занятии копируем работы разных художников. Я уже срисовала картину Клода Моне, на это ушло два занятия, то есть три часа. При копировании начинаешь замечать какие-то мелкие детали, которых не видел раньше. Это интересно и познавательно.

Елизавета Савиновская

Семья

Моя мама — медсестра

Я люблю своих родителей. У них интересные и трудные профессии. Особенно у мамы, Жанны Васильевны, она работает медсестрой в Центральной районной больнице (ЦРБ), в детском педиатрическом отделении.

Казалось бы, чего тут сложного — делай больным уколы да бери анализы крови. Обычному человеку не понять, насколько трудна работа медсестры. Она обязана знать наименование лекарств, правила выполнения прививок, перевязок и многое другое. У медсестры целая куча инструкций, все их нужно помнить и безошибочно выполнять, какая бы сложная ситуация ни возникла!

От действий медсестры зависит жизни многих людей! Когда приходит время вечернего и ночного дежурства в больничном отделении, а врачи уже ушли домой, моя мама фактически становится его хозяйкой. В любое время дня и ночи ее могут разбудить. И срочно потребуются принять решение, чтобы помочь человеку: снизить температуру тела, сделать свечку или принять больного.

Когда мама дежурит вечером и ночью в больнице, мой папа Алексей Леонидович «дежурит» дома — готовит нам с братом еду, следит за выполнением «домашки».

Чтобы освоить мамину профессию, нужно отлично знать биологию, химию и физику. Моя мама все это знает, она мастер своего дела. Я ею горжусь.

Вероника Зыкина

Тропинки
нашего леса

Наши дома — рядом с природой. Раньше тут было болото, и лес с этой стороны почти не беспокоили. Так он сохранил свою первозданность. Во Всеволожском лесничестве рассказали, что первозданным в Ленинградской области можно называть только Вепский лес. Когда углубляешься в нашу чащу, с этим хочется спорить.

В конце улицы Невской пересекаем проезжую часть, входим в летний лес и поворачиваем налево, справа остается речка Зиньковка (Смольной ручей). Чем дальше продвигаемся по тропинке, тем глубже хочется дышать. Лес живой! Аромат хвои, листьев и всевозможных трав просто пьянит.

В нашем раю растут разные деревья. Сосна — лесообразующая порода, она занимает 38 процентов площади, ель — 31 процент, береза — 24, осина — шесть. Один процент приходится на деревья других пород.

В лесу и на болоте растет розово-сиреневый кипрей, из которого путем ферментирования можно сделать Иван-чай. Он очень полезен. В ельнике можно увидеть белые цветы, это кислица. Есть у нас также таволга, папоротник, хвощ, пижма и другие растения. И, конечно же, грибы. В конце лета и в начале осени на лесных тропинках часто встречаются радостные люди с полными лукошками, это грибники возвращаются с тихой охоты. У нас растут белые грибы, подосиновки, подберезовики, лисички, опята, строчки и сморчки...

Слышится пение птиц, это соловьи и дрозды. В лесу также водятся синицы, совы и другие пернатые, отдельно упомянем хищников — ястребов и орлов.

Спецпроект «Седьмой перемены» и Всеволожского лесничества.
(Продолжение следует)

Увлечения

Мы занимаемся и в дождь, и в холод

Я встала на лыжи в два года. Через несколько лет родители привели меня в секцию биатлона. И вот уже шесть лет я занимаюсь этим прекрасным олимпийским видом спорта. На тренировках бывает очень тяжело, мы занимаемся и в дождь, и в холод. Особо хочу рассказать о стрельбе из винтовки. Когда я первый раз попробовала стрелять, мне показалось это проще простого — как можно не попасть?! Но после пройденного на скорости круга почувствовала, как тяжело совладать со сбивающимся дыханием и винтовкой.

Сейчас я учусь разумно распределять свои силы, тренирую выносливость, учусь стрелять на правильном дыхании. Мы ставим также технику катания. В Кавголово, где я часто тренируюсь, прекрасная трасса, включающая в себя захватывающие подъемы, крутые спуски, и настоящее стрельбище.

Моя любимая биатлонистка — Кайса Мякяряйнен из Финляндии. Я уже два раза была на знаменитом стадионе в Конттилахти (Финляндия) — на чемпионате мира и этапе Кубка мира. Там завораживающая атмосфера, воздух звенит от напряжения, а болельщики — одна большая семья. Спортсмены пролетают по трассе на огромной скорости, слышно их тяжелое дыхание и видно, как огромно желание каждого победить. Меня это только больше укрепляет в уверенности, что обязательно должна быть среди них

Кристина Мокроусова

Анахата и Симона идут к доктору

Корреспонденты «Седьмой перемены» посмотрели, как проходит прием в ветеринарной клинике

Кошки, собаки и другие домашние питомцы давно стали членами наших семей. Они, как и люди, иногда болеют. В Южном их ждут в ветеринарной клинике.

Клиника для животных ничем не отличается от человеческой. Просторный холл, стойка регистратуры, бахилы. Правда весы здесь длиннее привычных — пациенты встают на них четырьмя лапами.

Осмотревшись, видим две вешалки. На одной — всевозможные ошейники и намордники. На другой — разного рода костюмчики для меньших братьев.

Сотрудница Екатерина рассказывает, что у них работают специалисты самых разных направлений: физиотерапевты, стоматологи, хирурги, терапевты, дерматологи, кардиологи, неврологи и офтальмологи. Мне кажется, в соседней клинике для людей врачей поменьше.

Получаем разрешение побывать на приеме, но нам ставят одно условие — хозяйка четвероногих пациентов должна дать согласие.

Ждать придется недолго. Первой приходит на прием кошка Анахата. Белая пушистая красавица очень похожа на самого знаменитого кота в России — предсказателя Ахилла, живущего в Эрмитаже.

Пока в регистратуре записывают необходимые данные, спрашиваем у хозяйки, откуда такое имя. Она отвечает, что Анахата в переводе с японского — сердечная чакра. Хозяйка также рассказывает, что увидела на шее любимицы расщепленную и забеспокоилась.

В кабинете врач спрашивает о рационе Анахаты, о том, давно ли ее глистогонили и т.д. Сердечная чакра в это время сидит в переносной сумке и помаленьку



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена». Осмотр пациентки Симоны

Технологии

iPhone XS: ажиотажа не наблюдается

12 сентября корпорация Apple представила очередные новинки — iPhone XS и iPhone XS Max («X» произносится как «десять»), использующие процессор Apple A12 Bionic и операционную систему iOS 12.

В новых гаджетах используется дисплей SuperRetina в двух размерах, один из которых стал самым большим в истории iPhone. Есть также более быстрый Face ID, самый мощный и умный процессор iPhone и потрясающая двойная камера. В iPhone XS воплощено всё, что пользователи любят в iPhone. В iPhone XS Max дисплей 6,5 дюйма, в iPhone XS — 5,8 дюйма.

Отметим самое прочное стекло для iPhone и новый золотой оттенок, созданный с помощью технологий атомного уровня.

В гаджетах установлен улучшенный Face ID. Теперь у пользователя есть уникальный пароль, который защитит личные данные. Это его лицо. Разблокировать iPhone, заходить в приложения и оплачивать покупки можно буквально одним взглядом. Face ID — очень надежная технология распознавания лица, и теперь она работает ещё быстрее.

Камера iPhone XS открывает новую эру в истории фотографии. Её инновационная матрица в сочетании с процессором обработки сигнала и системой



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена». Анахата совсем не похожа на кошку, которой

требуется помощь врача кивает. Когда ее извлекают наружу, кошечка ведет себя смиренно, как будто понимает важность происходящего.

Основные пациенты клиники — собаки и кошки, но часто доктора работают с грызунами: кроликами и шиншиллами. А однажды на прием привели рысь

— сразу начинает играть».

Врач продолжает расспросить, у пациентки берут соскоб с кожи и шерсти, проводят другие процедуры. Екатерина поясняет, что многие пациенты клиники после осмотра нуждаются в дополнительных исследованиях. При необходимости им назначают специальные анализы.

Основные пациенты клиники — собаки и кошки, но часто доктора работают с грызунами: кроликами и шиншиллами. А однажды привели на прием рысь.



Фото: Григорий Михайлов / «Седьмая перемена». В клинике есть даже компьютерный томограф

Кролики и шиншиллы нуждаются в своевременной помощи. Нередко бывает так, что их передние зубы вырастают слишком длинными, впадают в десну, животные от этого могут погибнуть. Специалисты клиники спасают таких пациентов.

После Анахаты на прием приходит еще одна красавица — тайская кошка Симона. Хозяйка говорит, что у нее стала опухать мордочка. Эта кошечка тоже ведет себя спокойно и сдержанно. Если перевести на человеческий возраст, Симе, как зовут ее хозяйка, уже 68 лет.

В клинике есть специальные помещения, где животное помещают, подстригут и причешут. Там есть много разных шампуней и даже фен. В клинике появился современный вид диагностики — компьютерная томография, с помощью которой можно посмотреть кости, вну-

тренные органы, ткани, сосуды. При лечебнице также есть ветеринарная аптека, где можно приобрести средства по уходу, витамины, корм, игрушки.

Если животное нуждается в постоянном контроле, болеет, готовится к операции, его можно оставить в стационаре. Он оборудован клетками, которые имеют тёплый пол, свет, плед, миску и всё необходимое.

В день нашего прихода кошачий стационар (довольно просторные клетки-палаты в несколько ярусов) пустовал. В собачьем находились несколько пациентов. Один песик спал после операции, другие грустно смотрели перед собой.

О пациентах в стационаре заботятся — кормят, выгуливают, моют, гладят и называют по имени.

Операция может занимать от пяти до 50 минут. Животное погружают в медикаментозный сон. После процедуры оно просыпается в стационаре под присмотром врачей.

В клинике домашние питомцы могут проходить ежегодные осмотры и обследования. Это позволяет своевременно обнаружить заболевание, вылечить животное и значительно продлить его жизнь.

У братьев меньших заболевания протекают острее, чем у людей, они тяжелее переносят, чем скорее будет оказана помощь, тем лучше.

Мария Кирьянова

Семь цитат

«На борьбу с Гулливером поднялись все диллипуты, от мала до велика».

«Австралийский кенгуру имеет карман на животе, чтобы прятаться туда в случае опасности».

«Так как Печорин — человек лишний, то и писать о нем — лишняя трата времени».

«Мне очень нравится героиня романа Льва Толстого «Война и мир», особенно когда она танцует на балу со Штирлицем».

«Глаза вратаря, как и ноги, бежали за мячом».

«В старину обезьяны ходили голыми, а когда наступил ледник, они покрылись волосами, и это помогло им стать людьми».

«Когда Дубровский убил медведя, Кирилл Петрович не рассердился, а велел содрать с него шкуру».

Семь ответов

Что вы будете делать на каникулах?

Вероника Саванчук, учитель географии:

— Я не знаю. Отдыхать, спать, наверное.

Анатолий Морозов, учитель биологии:

— Мне надо обоим в коридоре поклеить, машину подремонтировать и прочитать всю биологию (улыбается).

Кристина Жабинец, учитель истории:

— Даже не думала, если честно.

Андрей Антонов, учитель физики:

— Наверное, я поеду на экскурсии и через Интернет посмотрю те места, которые хочется посетить.

Наталья Колосницкая, учитель математики:

— В первую очередь, работать. Возможно, с семьей посетим какие-то экскурсии.

Рената Аментьева, учитель ОБЖ:

— Работать, работать и ещё раз работать (улыбается).

Людмила Мясникова, учитель музыки:

— Я буду нянчиться с внучкой!

Опрос провели **Елизавета Савиновская, Анастасия Томкина**

Предлагаю

Нужен зооуголок

Мне кажется, в каждой школе должен быть зооуголок, жилье для животных. Дети очень любят меньших братьев, но у некоторых нет домашних питомцев, и школьный мини-зоопарк мог бы восполнить этот пробел.

Когда наши мамы и папы учились в школе, у них были зооуголки. Дети тех времен кормили животных, у каждого класса были свои дежурства. Они по очереди приносили животным еду. В некоторых школах и сейчас есть зооуголки, дети там очень переживают за своих питомцев и становятся более ответственными и дисциплинированными.

Будет классно, если в нашей школе появится свой мини-зоопарк. Если вам понравилась такая идея, напишите в редакцию «Седьмой перемены»: speremena@yandex.ru.

Алена Гимгин

Шкодиум

В прошлом году у нас выходила газета «Шкодиум». Сохраняя преемственность, «Седьмая перемена» вводит рубрику с таким названием.

В классе контрольная. Учитель следит за учениками и выгоняет тех, у кого заметил шпоры. Заглядывает зауч:

— Здесь, наверное, полно любителей посписывать!

Учитель отвечает:

— Нет, любители — уже за дверью. Здесь остались только профессионалы.

На уроке учитель рассказывает о творчестве Пушкина. А потом спрашивает:

— Саша, как звали няню Александра Сергеевича?

— Голубка дряхлая моя, — отвечает ученик.

В школе задали сочинение на тему: «Мои родители». Девятилетний мальчик написал: «Родители нам достаются в таком возрасте, что от многих привычек нам их уже не отучить».

Седьмая ПЕРЕМЕНА

Газета МОУ «Всеволожский ЦО» и микрорайона Южный

Адрес редакции: 188643, Ленинградская область, г. Всеволожск, микрорайон Южный, ул. Знаменская, дом 9.

Электронная почта: speremena@yandex.ru, Тел.: 8-903-097-39-65.

Газету подготовили участники кружка журналистики МОУ «Всеволожский ЦО».

192171, г. Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, 36/1. Печать offsetная.

Тираж 200 экз.

Дата выхода в свет: 23 октября 2018 года.